

残障人士衰老

面向残障成年人的
年长家长和未来照护者的
指南



Providing Opportunities, Information, Networking
and Transition Support

为The Arc of Northern Virginia的
Transition POINTS项目编写

2018年9月

The Arc of Northern Virginia的Transition POINTS项目主持编写了面向智力和发育残障儿童家长的六份指南，这是其中之一。Transition POINTS聚焦重要的人生决定节点，包括：收到诊断，安排残障儿童进入早期干预项目；开始上学；从学校系统过渡出来；确保就业；在照护者家庭之外找到居住场所；残障人士衰老。

所有六份指南，包括西班牙语、阿拉伯语、越南语、韩语和中文的翻译版，见：

<http://www.thearcofnova.org/programs/transition/transition-points>。这份衰老指南的部分资助来自Falls Church Endowment Fund和City of Falls Church Community Services Fund两家基金会的拨款。承蒙Virginia Board for People with Disabilities拨款资助，Transition POINTS系列指南得以翻译成多种语言，在此致谢。

如您有任何评论或添加，请发送给Diane Monnig, Transition Manager, The Arc of Northern Virginia, Transition POINTS, 2755 Hartland Road, Suite 200, Falls Church, VA 22043。电话：(703) 208-1119转118；或电子邮件：dmonnig@thearcofnova.org。

© The Arc of Northern Virginia 2018年。版权所有，侵权必究。

目录

Transition POINTS 项目简介.....	1
残障人士衰老：介绍.....	2
第一部分：准备未来计划：针对成年残障子女的年长家长	
确定愿景和价值观.....	6
建立未来支持网络.....	7
评估财务资源	12
申请福利：社会保障.....	13
申请福利：医疗补助豁免.....	16
意识到与社会保障残障收入的交叉以及获得医疗补助和医疗补助豁免的财务资格	18
申请福利：食物和能源补助	20
完成遗产规划.....	21
探索住房可选方案.....	27
把计划用文字记录下来.....	31
第二部分：实施计划：针对残障成年人的未来看护者	
介绍.....	35
确保角色的连续性.....	36
申请福利（社会保障）	39
维持生活质量	40
探索交通可选方案.....	42
获得更多帮助：信息、推荐和支持小组.....	44
鸣谢.....	45

介绍

按其定义，智力和发育残障持续一生，所以照护智力/发育残障子女也是一辈子的责任。因为这些残障的性质，在子女的一生中，照护者必须做出十分重要（常常又非常困难）的决定，比如：他或她去哪里上学，怎样获得消遣娱乐，住在哪里，怎样确保照护者不在之后他或她的财务安全保障。

虽然照护者希望为子女做出最佳选择，但是研究显示，许多照护者缺乏做出最佳选择的资源。The Arc做的一项全国调查发现，残障子女家庭对未来有许多顾虑。

- 54%的家庭对未来没有规划
- 80%的家庭报告他们担心别人无法提供他们正在提供的支持
- 71%的家庭报告不知道将来孩子住在哪里
- 91%的家庭报告他们担心如果他们不去倡导维护，支持的质量会下降
- 63%的家庭担心子女会被迫搬到集体居住的设施¹

Transition POINTS项目简介

随着子女成长，家庭需要切合实际、可付诸行动的信息，帮助做出各种决定。The Arc of Northern Virginia的POINTS项目的使命就是提供这些信息。POINTS代表Providing Opportunities, Information, Networking and Transition Support，意思是提供机会、信息、网络和过渡支持。

Transition POINTS项目聚焦智力残障人士一生面临的六个关键决定节点：

1. 收到诊断，安排孩子进入早期干预项目；
2. 开始上学，进入特殊教育系统；
3. 从学校系统过渡到成年服务；
4. 步入职场；
5. 在照护者家庭之外找到一个家；以及
6. 残障人士衰老。

针对每个过渡节点，我们提供印刷的和数字格式的材料、在线资源、培训班和网上研讨会。

这份指南中的信息适用于所有智力和发育残障人士及其家庭，不过，许多支持资源的联系信息只限于弗吉尼亚州北部地区。寻找您当地社区的资源，请联系您当地的社区服务局（Community Services Board）。在州行为健康与发育服务部的网址：

<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs>，您可以找到您当地的社区服务局。社区服务局是进入为精神健康、智力和发育残障人士提供政府资金支持的服务系统的第一站。在州老龄化和康复服务部网址：<https://vadars.org/offices.aspx>，您可以找到您当地的老龄化和康复服务部办公室。州老龄化和康复服务部是一个联邦和州项目，为残障人士提供职业康复服务，帮助他们为就业做好准备以及获得和维持就业。要找到您当地的老龄化和康复服务办公室，请访问：<http://www.vaaaa.org/>。您也可以访问The Arc of Virginia，网址是www.thearcovva.org，找到您所在社区的The Arc of Virginia分支机构。

面向家长的帮助

我们编写了六份指南，解答家长在子女人生六个重要阶段的每一阶段应考虑的重要问题。这些指南的目的是帮助您认识到机会、权衡选择、斟酌决定。只要有可能，指南包括了对照表、时间表、工作表和其他资源的链接。每份文件也都经过一组具有相关经验和专长的家长和专业人士的审阅。请访问我们的网址www.thearcovnova.org上的 Transition POINTS 页面，获得对应每项指南的工具包，里面有更多资源。The Arc of Northern Virginia 在 YouTube 上维护着一个信息量大的关于人生规划和未来规划的视频和网上研讨会资料馆，网址是<https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

在我们的网站<https://thearcovnova.org/programs-services/library/>上，有一个资料图书馆，包括有用的文件、事实综述和文件模板。

虽然每份指南针对人生一个特定阶段的相关问题，每份指南重复家长和照护者需要知道的一些信息，不管您的子女2岁、22岁还是62岁，比如：如何保障子女的财务未来，如何申请福利，从哪里获得更多帮助等等。

您的权利和责任

这不是一份法律文件，不详细列出法律对您或您孩子权利和责任的规定。我们尽力验证了文件里的信息，但是，请注意，项目规则、截止日期和联系信息等内容可能变化。

提到一些机构和个人是为提供信息目的，不构成对其服务的认可。

¹Anderson, L., Hewitt, A., Pettingell, S., Taylor, M., & Reagan, J. (2018) Family and Individual Needs for Disability Supports (v.2) Community Report 2017. Minnesota: Research and Training Center on Community Living, Institute on Community Integration, University of Minnesota.

残障人士衰老：面向残障成年人的年长家长和未来照护者的指南

作为残障成年子女的家长，您几十年来一直负责这位家庭成员的大部分财务、医疗和法律决定。现在您也年龄更大了，您可能希望比当前的情况往前多想一步，做一些未来规划。也许您正面临一些近期的挑战：儿子或女儿不想再和您住在一起，他或她到了“退休”的年龄，或者您不再能提供对您的成年子女最好水平的照护。

不过，在某个时间点，您会不再能守在那里，照护您的残障家庭成员。您对家庭最好的遗赠，是避免在您离世时发生危机。您做一些规划，就能确保未来的照护者能提供您设想的您子女的生活质量。

未来规划适用于每个家庭，即便您认为您没有钱留给您的子女，或者您认为您雇不起律师做遗产规划。未来规划的许多方面与金钱无关，在这份指南里您将读到。沟通您对未来的设想，让您的儿子或女儿参与这一对话，是最重要的。

第一部分：制定未来计划

这份指南分为两部分。第一部分针对的是家长，以及随着家长及其残障成年子女变老，家长该做什么规划。这一部分提供一份制定“后备计划”的蓝图，里面有所需关键信息，确保对有智力/发育残障的家庭成员的照护有连续性。这个项目需要花一些时间，但是它带来心灵的安宁，是很值得的。

如果您还没有与家人谈过随着您年龄增大，在您在世时您希望看到什么情况，那么，写下来未来计划是一个好的机会，谈谈对您自己和您的残障儿子或女儿的希望和担心。如果您已经参与做了一些未来规划，很可能已经做了一些决定和信息收集。不管是哪一种情况，把这个过程作为一个机会，公开地谈一谈，让全家都知道您对未来的设想。

第二部分：实施未来计划

第二部分针对的是未来照护者，帮助他们实施你们全家制定的计划。这一部分谈到在家长去世后立即出现的问题，比如应对悲伤，处理法律和财务安排。

这份指南的内容

为了帮助家长和照护者处理这些任务，这份文件谈到以下问题：

如何为家庭制定未来计划。未来规划侧重确保您不在以后，您的残障子女有资源，包括人力、财务和实物资源。这份指南讨论一个七步流程，确定需要和可获得哪些资源，以及如何把计划用文字写下来。

1. 确定愿景和价值观
2. 建立未来支持网络
3. 评估财务资源
4. 申请福利
5. 继续完成遗产规划
6. 探索住房可选方案
7. 把计划用文字记录下来

谁负责重大的人生决定。您可能许多年来一直在为残障子女提供所有或大部分照护，时间到了别人需要接手这个角色的时候了。确定谁扮演这个角色，比如照护者、监护人或受托人，以及确保未来照护者理解他们的角色和职责，很重要。

为什么您需要遗产规划。作为家长，您需要提前考虑保护任何财务资源，包括可能支持您的儿子或女儿的潜在继承或政府福利。这意味着制定或更新您的遗嘱，建立或审查特殊需要信托基金，告知家庭成员如何为残障亲属留下资金。

政府福利起作用的地方。您的成年残障子女可能本人或者作为您社会保障退休的受益人，有资格享受社会保障部的福利。一些残障人士可能也享受医疗补助下的各种豁免项目。如果您还没有申请，现在该申请这些项目了。

“退休”对一位年纪变大的残障成年人意味着什么。

您的残障子女最终会“退休”，需要用社交和消遣娱乐机会代替工作。一些地方提供面向年长残障成年人的成年人日托和项目。您成年子女的“支持圈”的成员可能也能提供这样的一些消遣娱乐和社交机会。

您的成年子女住在哪里。如果您的成年子女一生都住在家里，在您不在之后，搬家会有特别大情绪影响。不过，只要有可能，早实现这一过渡比晚好。安全、成本、可获得性、符合医疗补助资格等等，都是决定成年残障子女能够和希望住在哪里的因素。

请阅读“家长对照表”，注意标有“尽快”的步骤，这些需要马上采取行动。

残障人士衰老：年长家长对照表

尽快	意向书	法律	福利	休闲娱乐	交通	住房
与家庭讨论“愿景”；列出支持圈的初步名单	x					
开始“减少”纸面文件；为重要文件设立文件夹；与成年子女分享重要联系人表	x	x				
列出财务资源表，估计每月支出的预算	x					
撰写意向书	x					
如果还没有订立，订立遗嘱		x				
如果还没有设立，设立特殊需要信托基金		x				
确定您的成年残障子女是否有资格获得社会保障部的福利			x			
了解获得医疗补助豁免的资格；加入等候者名单。		可能	有	很长的	等候	名单
讨论是否需要监护权或其他决策权力		x				
在第一位家长开始领取社会保障时（最早62岁）						
询问社会保障部提供给残障成年子女的福利			x			
第二位家长开始领取社会保障时						
询问社会保障部，看您的成年残障子女是否有资格领取更高福利			x			
需要住房前2-5年						
如果有发育残障豁免，探索住房可选方案						x
如果成年子女没有豁免，探索创造性的住房可选方案请参阅《找到一个家》指南。						x
每年（如果适用）						
提交代表收款人报告		x				
提交监护人报告		x				

残障人士衰老：未来照护者对照表

尽快	支持圈	法律	财务	休闲/娱乐	交通	住房
与您的配偶和子女讨论你们在这位残障兄弟姐妹的未来中各自愿意扮演什么角色	x					
与家长和其他家庭成员讨论“愿景”；对将来的角色开始做出决定	x	x	x			
询问家长关键文件放在哪里，如何获取	x					
在家长仍在世时						
填写“形成支持圈”表	x					
如果需要/希望，制定初步的月度预算			x			x
开始与这位兄弟姐妹花时间在一起/认识这位兄弟姐妹生活中的重要人员	x					
举行支持圈会议；只要有可能，分配角色	x					
如果承担法律角色，与律师见面，向社会保障部递交代表收款人地位的材料		x				
在第二位家长去世时						
审阅意向书和预算	x		x			
如果必要，通知后备监护人、代表收款人和受托人	x		x			
了解幸存者享有的社会保障福利			x			
探索领取食物券、上门送餐服务等资格			x			
如果必要，与监护人和受托人协调住房、休闲娱乐和交通				x	x	x
如果需要，考虑聘用老年照护经理，负责医疗照护管理、杂事和陪伴			x	x		
每年（如果适用）						
提交监护人报告		x				
提交代表收款人报告		x				

第一部分

制定未来计划： 针对残障成年子女的家长的指南

第一步：确定愿景和价值观

未来规划的第一步是与家庭成员敞开地讨论如果您不愿意或者不能够继续担当主要的照护者，为了维护您成年子女的生活质量，需要做什么。这些讨论当然需要让您的智力/发育残障儿子或女儿参与（如果他们能参与），以及他或她的兄弟姐妹和在您支持圈中的其他人员。

时间安排

如果您已经就您自己的退休或生命终止时的愿望有过类似交谈，这个对话会更容易一些。如果还没有，这次谈话应该敞开、现实地谈谈您对残障子女的未来的设想和日常生活的现实方面。

对什么时候应该开始这些讨论没有固定或一定的准则，但是早比晚好。为自己设定某种截止日期，比如您55岁生日时，孩子30岁生日时，设立特殊需要信托基金之后第二天，您退休的那个月，您开始领取社会保障之日，促使您启动这个交谈的任何事件都可以。查阅《照护者对照表》，看需要立即采取什么步骤：设定遗嘱，设立特殊需要信托基金，审查受益人的指定，这些尤其重要，避免这些方面使子女不能继承。

愿景

您、您的配偶、成年残障子女、他或她的兄弟姐妹对未来自会是怎样的，肯定会有各种希望。每个人也会有很现实的恐惧和担心。现在应该说出来积极的和消极的方面，商量决定未来的基本方向。

一开始，先召集一次家庭会议，问你们自己大家一些列在《关于困难问题的温柔谈话》下的问题。最起码，在这些讨论结束时，你们对以下方面应知晓：

- **对成年子女未来的愿景。**大家的讨论应包括您对成年子女人生的目标。另外，如果钱不是问题，您不在以后，您的孩子做什么（工作、休闲、精神或宗教活动），他们住在哪里，谁照顾他们。

关于困难问题的温柔谈话

谈论一个您不在其中的未来，不容易，尤其是这影响到一位脆弱的个人，比如残障人士。为了帮助您开始，在您跟任何人接触谈未来规划前，以下是一些您可以问自己的一些问题：

- 在您为儿子或女儿制定未来计划时，哪些是您最大的担心和优先重点？
- 您认为通过这样的对话，最好的结果是什么？
- 您认为在您不是主要的照护者之后，什么是最难的事情？
- 您认为您的残障儿子或女儿对您离世的未来的对话会有什么反应？
- 您认为您的其他子女和其他家庭成员对这样的对话会有什么反应？
- 您认为别人能为残障亲属提供什么（财务、情感、法律）支持？

改编自AARP的小册子“Prepare to Care”，网址：
www.aarp.org/foundation/preparetocare

- **您的成年子女对自己未来的愿景。**对话一定要包括您儿子或女儿对自己未来的想法和愿望。也许他或她有一个最喜爱的家庭成员，在主要的照护者故去后应在他们的生命中有强大的存在，或者他或她对自己喜欢做哪些活动有明确的概念。

使用自我维护倡导资源，比如**It's My Choice**，这是一个支持自我倡导维护者考虑和规划未来的练习册。请访问：
<https://mn.gov/mnddc/extra/publications/Its-My-Choice.pdf>，获得更多信息。

- **您对金钱的价值观。**智力/发育残障儿童的家长担心在自己故去后，是否有足够的金钱支持孩子。不过，一些金钱“问题”实际上是价值观的冲突。重申您能对孩子未来的没有谈判余地的优先重点，比如确保他或她的健康和安：将来任何财务决定不应妨碍这些基本的优先重点。

接下来，讨论谁可以担任为残障人士做出财务决定的人。请参阅《支持圈》一节。这个人对金钱的价值观和态度无比重要：对做出财务决定是否感到自在？如果需要是否会寻求专业人士的帮助？在做决定时如何让智力/发育残障人士参与？对财务决定的责任常常分散在受托人、代表收款人、监护人或监管人之间，所以，接触联系多个人，看他们对处理金钱和/或投资以及与别人处理财务事务的舒适度。

只有在讨论了财务的“人”的方面后，再计算会有多少钱，可以用在哪方面，什么时候可以花。

在您的家庭讨论并写下来对您成年子女未来的基本愿景和价值观后，规划才聚焦提供所需的人力、财务和物质资源，让这个愿景尽可能实现。因此，以下章节讨论找到好的人员分担照护责任，预测收入和支出（包括联邦和州福利），探讨残障成年子女的住房可选方案。

第二步：建立未来支持网络

您的子女能获得的最重要资源是在您不在之后，有一个关心和照顾他或她的人员群体。这个人员群体常被称为“支持圈”。

支持圈从本人家庭成员开始，然后辐射扩散到包括愿意奉献时间和精力支持您的子女的人，以及付费获得的专业人士和服务提供者。

您的子女的支持圈的一些成员可能是长期的参与者，而另一些可能只在开展某些特定任务或目标时参与一段有限的时间。

支持圈的各个部分

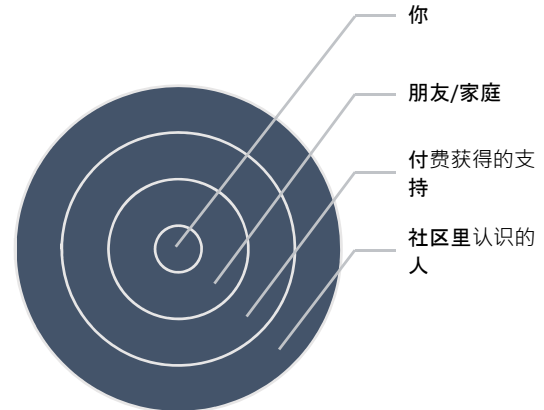
支持圈需要持续一生，考虑到您子女的需要，应根据需要尽可能包括不同背景的人。不过，可以肯定会有变化：支持圈的一些成员可能脱离一段时间，转换角色，或者离开、由别人代替。

重要的一点是保持家庭之外的支持圈有各种类型的人，包括但不限于：

- ✓ 子女的朋友
- ✓ 其他同龄人（也许来自工作、教堂合唱团、艺术课等）
- ✓ 家庭朋友
- ✓ 邻居
- ✓ 兄弟姐妹或其他家庭成员的同事
- ✓ 教练，根据残障人员需要改编的休闲活动工作人员
- ✓ 宗教人员
- ✓ 现在或之前的教师
- ✓ 医生、治疗师
- ✓ 雇主/上级主管
- ✓ 白天项目工作人员
- ✓ 助理、服务人员或陪伴
- ✓ 律师、房地产经纪人、财务规划师
- ✓ 人类服务部当地办公室个案工作人员
- ✓ The Arc of Northern Virginia等当地倡导机构的工作人员
- ✓ 居家支持服务工作人员

每个人都认识可以参加他/她的支持圈的人，即便没有兄弟姐妹或其他亲密亲戚。许多人对接管整个方案可能感到不自在，但是大多数人都愿意提供建议和一些时间和努力。不要不敢问。

支持圈



找到一个角色

要确保一个人的健康、安全和情感和精神健康，需要一个真正的社区。你子女的支持体系的成员需要分享不同的角色，每个人提供感到自在的贡献。这反过来可能取决于这个人：

- **与家庭残障成员的当前关系。** 家长去世后，兄弟姐妹常常担负起许多照护责任，因为他们了解这位兄弟或姐妹，熟悉他或她的行为、日常安排等。也可能有其他家庭成员或朋友也知道和理解您的残障子女。
- **处理别人生活中个人细节的舒适程度。** 比如，担任受托人或监管人意味着对为别人/与别人一起做出财务决定感到自在。负有全部监护权的人也将帮助做出医疗甚至社交决定。
- **对家庭和工作当前和预期的时间投入。** 讨论担任一个具体角色实际需要多少时间（和监督），你是否能实际持续履行这一承诺。
- **专业或个人专业技术和兴趣。** 如果你的子女喜欢棒球、骑车或烘焙，有也喜欢这些活动的堂（表）兄弟姐妹最好不过了。把你儿子或女儿的需要和愿望与支持圈的兴趣和能力搭配好，对每个人来说都是双赢。

考虑一个人能参与残障人士生活的各种方式。比如，支持圈的人们可能可以帮助：

- 提供情感支持，作为能倾听商量的人；

- 帮助维护倡导残障人士在工作、社区或居家支持服务环境中的权益；
- 教一项生活技能，比如做饭菜、使用手机；
- 安排在社区里的外出，包括如果想参加的话，参加宗教服务；
- 确保记住和庆祝生日、毕业和周年；
- 提供财产管理或维护服务；
- 提供后勤帮助，比如提供搭乘、暂托照护或提供饭菜；
- 规划假期或夏令营体验；
- 担任伴游，或者安排一个
- 作为不时到访家里或工作的“耳目”；
- 就法律、财务、教育或医疗问题提供建议（取决于个人专长）；
- 为残障者家庭推荐资源；
- 志愿在发生紧急情况时作为照护者，或者在住院时作为陪护；
- 担任监护人、受托人或代表收款人（这些有具体的义务）。

如果可能，让别人在家长还健在时担当这些角色，能省去许多情感跌宕起伏和时间、精力。

从家庭圈开始

家庭是任何支持群体的核心。不过，家长和兄弟姐妹很可能还没有沟通过对残障家庭成员的未来的想法和顾虑。

重要的第一步是召开家庭会议。低调地召开这样第一次会议，比如家庭外出野餐时，或者吃甜点的家庭聚会。这是讨论所有问题和各种角色影响的机会：

- 列一个各种照护和决策角色的清单，一旦你不再能担任照护者了，需要有人扮演这些角色。
- 诚实地讨论每个角色在时间、精力和知识上有什么要求。如果必要，安排一个人去做调研，这样一个具体角色的义务能列清楚。
- 头脑风暴式思考支持圈可包括的每个人和所有人。让残障家庭成员自己说一下喜欢和谁在一起（以及不愿和谁在一起）。

你可以使用下页的支持圈图表，帮助整理清楚谁扮演什么角色。

组建支持圈

下一步是联系支持圈的可能成员，安排会议（只要有可能，就本人亲自来参加会议）。不要低估住在其他城市的人；他们总是可以通过Skype、Facetime或电子邮件参与。

明确说明你为什么希望他们来，在这第一次聚会上还不用做出参与的承诺。选一个人主持会议、起草一个议程表，也是个好主意，这样每个人都知道将讨论什么（以及会议要开多久）。

获得设立和组织支持圈的更多信息，请访问：
<http://www.iidc.indiana.edu/?pageId=411>

换岗

家长在残障成年子女的一生中，常常担当多个法定角色：受托人、监护人、代表收款人。如果可能，让家庭或支持圈里的别人在家长去世前担当起这些角色，能省去大量情感跌宕起伏和时间、精力。

- 修改遗嘱和信托基金文件，指定后继受托人和/或共同受托人
- 如果还没有规定共同监护人，修改监护权指令包括一名共同监护人和/或后备监护人
- 考虑在支持圈中包括可以担当健康倡导维护者角色的人。健康倡导维护者是一名可以询问您的成年残障子女问题、记下来信息、为他或她发声的家庭成员、朋友、受信任的同事或聘请的专业人士。关于卫生保健倡导维护者的更多资料，见下文。
- 致电社会保障部，修改代表收款人

卫生保健倡导维护者资源

卫生保健倡导维护者能帮助确保在需要外出诊治时，所有需要的卫生保健服务都能陪伴这位残障人士。

担任有效的卫生保健倡导维护者的有益建议

<https://www.aarp.org/caregiving/health/info-2018/health-care-advocate.html>

患者倡导维护者的角色

<https://www.npsf.org/page/patientadvocate?>

要求所有兄弟姐妹的帮助

作为残障家庭成员的兄弟姐妹，您陪伴这位兄弟姐妹的人生的时间比别人更长。因为你们一起长大，您比其他任何人更了解他/她。

在家庭中这一特殊地位赋予您对兄弟姐妹独特和宝贵的视角。不过，对您的角色感到不确信也是正常的；关键是理解您现在的感受，并说出来，这样可以及早确定对您的期待。

再说一次，一定要避免在家长故去后发生危机，不要等到那个时候才开始确定每个人的预期是什么，这很重要。以下是帮助您可能决定扮演的角色的一些想法：

- **对愿意扮演的角色要现实。**看一下上一个列表，对您能怎样支持您的兄弟或姐妹会有一些想法。随着您自己人生变化，或者您对一个照护方面积累知识，这个角色可能变化。如果您考虑成为受托人或监护人，一定理解您的法定义务，比如像政府机构条报告、准备税务报告或财务报告。
- **现在与您的兄弟姐妹花时间在一起。**如果您最近没有机会花许多时间与您的兄弟姐妹在一起，在您的家长还健在时，开始重新让自己熟悉他/她，是个好主意。一起出去参加一项活动，一起出去吃饭，陪他或她去上班，或者去参加宗教服务，或只是聊聊天。
- **认识在您兄弟姐妹日常生活中的重要人物：**朋友、室友、家庭卫生保健助理、雇主、居家服务人员、特殊奥运会教练等。认识他们，知道这些人如何参与兄弟姐妹的日常生活，会使任何过渡更容易。
- 如果您计划承担起法定角色（比如受托人或监护人），您可能希望向相关专业人士介绍自己，比如家长的**律师、财务顾问、银行经理等。**
- **知道家长的重要文件放在哪里，如何获取。**让家长分享**紧急联系人名单**和电话号码，包括兄弟姐妹工作场所和/或住所、医生和精神卫生专业人士、交通服务、当地个案案例工作人员和其他家庭成员。随着编写制订出新的信息，可以增加意向书（见第七步：把计划用文字记录下来）和支持圈内其他人的联络信息放在哪里。

要获得支持和更多资源，请访问：

<https://www.siblingsupport.org>

兄弟姐妹希望家长知道什么

家长和成年子女需要对谁来照顾残障家庭成员的彼此预期进行坦诚讨论。

以下是Sibling Support Project¹中成年兄弟姐妹提供的一些建议：

- **要有计划。**研究表明，兄弟姐妹赞赏家长留给他们具体信息，谁、什么和如何照顾兄弟姐妹。制定遗嘱、指示说明清单（比如意向书）和一些财务资源，能使悲伤的家庭节省时间和精力，确保残障兄弟姐妹的日常生活有连续性。
- **让兄弟姐妹从一开始就参与这项未来规划。**让成年子女及早参与规划阶段，确保大家都买账，避免以后出现奇怪和厌恶。在这些讨论中，儿子和女儿都要包括进来。
- **承认各位兄弟姐妹有权过自己的生活。**家长需要鼓励一般还在发展的孩子继续追求自己的目标，这样，他们将来参与兄弟姐妹的生活是一个选择，而不是义务。家长不应为一个兄弟姐妹将来承担多少责任和何时承担做出评判（本身评判就很难）。
- **认可他们对自己兄弟或姐妹的所有感受。**成年兄弟姐妹对自己兄弟或姐妹的特殊需要的感受可能是正面的或者负面的，或者是矛盾的。家长和其他人需要承认全部这些感受，并且预期这些情感会随着时间改变。

改编自The Sibling Support Project的“What Siblings Would Like Parents and Service Providers to Know”。
2015年4月28日从www.siblingsupport.org下载

使用微型董事会作为支持圈

一些家庭考虑一种更正式化的支持圈形式，称为微型董事会。在弗吉尼亚州，微型董事会必须在弗吉尼亚州法人委员会登记注册，包括制定章程、会议时间表、继承计划和职责范围。

与支持圈一样，微型董事会应包括家庭成员、朋友和专业人士，他们愿意贡献自己的时间和专长，确定和满足您的家庭成员的需要和希望。微型董事会的益处之一是不仅能与家庭成员分享知识，也能正式地分担在他或她人生中出现的问题的责任。比如，微型董事会可以：

- 作为法律实体，维护倡导职业、白天支持、居住、财务、医疗或社会服务
- 管理豁免支持（比如聘请和培训工作人员）
- 提供财产管理和维修
- 作为监护人或共同监护人（这很少见，但是在弗吉尼亚州已经有先例）
- 向资源来源推荐和/或协调资源
- 提供决策咨询，作为创造性解决问题的来源
- 代表家庭成员参与商业交易，包括购买和销售

房地产微型董事会有资格从弗吉尼亚州住房开发管理局获得低息按揭贷款。更多内容，可参考这份指南中关于住房的章节，或者参考关于过渡的POINTS指南之一《为残障人士找到一个家》，可以从www.thearcofnova.org网址下载。

在它服务的个人去世时，微型董事会解散。

获得更多信息，请访问弗吉尼亚州微型董事会协会网址：www.virginiamicroboards.org

成立微型董事会的七个步骤

- 确定潜在成员
 - 与潜在人选非正式见面，讨论你们的愿景、目标等。从这个群体中，确定5-9个成员。
 - 选择微型董事会的名称（在州法人委员会网址查一下，确定这个名称没有人已经注册过）
 - 制定章程，其中包括开会的频率（董事会必须至少每年开会一次）
 - 制定成立章程文件
 - 咨询律师，确定满足你们需要的法人类型（有限责任公司、小型的免除所得税的S Corp、需缴纳公司和股东所得税的C Corp等）
 - 向弗吉尼亚州法人委员会申请；首次申请费是75美元，每年延续费是25美元。
<http://www.scc.virginia.gov/contact.aspx>
-

第三步：评估财务资源

虽然金钱不是万能的，但是现在就与家庭成员讨论一下很重要：在您不再担任照护者之后，有哪些财务资源支持您的成年子女。住房很可能是花费最多的项目，需要列在未来预算中，尤其是在弗吉尼亚州北部地区更贵，迫使家长及早开始考虑居住可选方案是应该的。

这一节介绍使用对未来收入来源和未来支出的估计制定预算的基本信息，详细说明如何申请福利，这些福利有可能成为您的成年智力/发育残障子女持续收入的重要来源。

潜在收入来源

可获得的将来支持您的子女的财务资源包括：

- 您儿子或女儿工作的收入
- 社会保障付款（辅助性社会保障收入、社会保障残障收入和残障成年子女福利）
- 被赡养人/幸存老兵福利
- 人寿保险支付
- 来自您或您的配偶的继承
- 来自其他家庭成员的继承
- 销售家庭拥有的业务
- 销售房地产
- 销售其他财产，比如汽车或家具

医疗补助或医疗保障福利不是收入来源，但是会减少花在医疗相关费用上的金钱。

不论您留给您子女的遗产有多少，**请记住您的儿子或女儿的资产不超过2,000美元，才能持续有资格领取许多联邦和州福利。**

您必须设立特殊需要信托基金，并且对您希望他或她继承的任何资金，把信托基金指定为受益人（而不是您孩子本人）。如果其他家庭成员或朋友希望留给您的儿子或女儿一些钱，他们也必须在遗嘱中指定特殊需要信托基金作为受益人。

潜在花费

预测未来花费的一个好方式是使用当前支出情况，预测支出类别和金额。这里有一个重要方面是**估计一下花费的规律是否会变化**；也就是说，需要比以前把更多（或者更少）钱花在一些事情上，比如住房、交通或度假。

您的预算可能需要包括对以下支出的估计：

- 住房（房租、按揭、住宅或租房的保险、税负、公用事业费、有线电视或互联网、维修）
- 支持服务/个人照护（如果政府福利没有包括）
- 衣服（日常衣服、特殊节日、户外穿着衣服）
- 食物，包括照顾到任何特殊饮食需要的食物
- 自掏腰包医疗和牙医费用
- 自掏腰包的处方药物费用
- 自掏腰包的视力检查和眼镜费用
- 个人洗漱用品、维他命或营养补充剂
- 与就业相关的费用，比如工作制服或安全设备
- 交通（上下班、社交活动、医疗诊治等）
- 车辆维修保养
- 兴趣和休闲娱乐活动
- 旅行或度假
- 娱乐活动，比如电影或球类运动
- 计算机、应用、视频游戏
- 家庭用品，比如床单、家具、装饰等。

再次说明，住房是智力/发育残障人士未来规划中最具挑战性的部分。请参阅《探索住房可选方案》一节，了解弗吉尼亚州北部的住房可选方案。也请访问The Arc of Northern Virginia的网址 www.thearcofnova.org，查看关于过渡的POINTS指南《为残障人士找到一个家》，以及有许多有用文件和网上研讨会链接的工具包。

如果您还没有，请联系社会保障部申请福利（见下一节）。如果您的成年子女已经领取福利，请确保所有文件齐备。请按照时间顺序排列所有记录。列一个所有联系人、地址、电话号码清单，与支持圈内的人和有可能将来成为代表收款人的人分享。

第四步：申请福利：社会保障

如果您还没有申请，请为成年子女开始申请社会保障福利的流程。第一步是确定是否有领取任何福利项目的资格；社会保障部会决定哪个项目对你们适当。关于辅助性社会保障收入/社会保障残障收入的视频和网上讲座，请访问 The Arc of Northern Virginia 的 YouTube 频道（Videos at The Arc of NoVA），网址：

<https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

辅助性社会保障收入（SSI）还是社会保障残障收入（SSDI）

要获得辅助性社会保障收入和社会保障残障收入，一个人必须满足社会保障部对“残障”的定义。“残障”指的是是因为任何医学（身体和/或精神或失明）障碍，不能参加有实质收益的活动。您的残障必须已经持续或预期将持续连续不少于 12 个月，或预期会导致死亡。2018 年，有实质收益活动的工资上限是 1,180 每月总收入/月。

辅助性社会保障收入。辅助性社会保障收入是一个现金援助项目，提供给收入有限，并且已年满 65 岁及以上、失明或残障人士。成年人辅助性社会保障收入的受益人必须收入和资源有限（资产 2,000 美元）；家长的收入不计入成年申请人的收入和资源。您不需要有任何工作史。每月福利付款额根据当前福利支付金额（2018 年为每月 750 美元）减去任何“可计入的收入”确定。如果您有资格领取辅助性社会保障收入，就同时有资格享受医疗补助。

社会保障残障收入。辅助性社会保障收入是基于需要的项目，而社会保障残障收入是一个保险项目，根据之前向该系统支付的情况确定福利。也就是说，社会保障残障收入受益人必须已经工作了足够久（或者受益人的家长或配偶已经工作了足够久）从而已经向 FICA（联邦保险捐助法案）缴纳了税款。每月福利金额根据社会保障覆盖的工作人员一生平均收入确定。

申请福利

申请步骤是：

先填写残障表。请访问网站：

<http://www.socialsecurity.gov/pgm/ssi.htm>，点击 Disability Report for Adults（《成年人残障报告》）。（您也可以致电 1-800-772-1213，或者亲自去 Social

Security Field Office 社会保障部当地办公室）。在当地办公室预约见面前，尽可能完整地填写信息。申请表要求您填写曾经治疗您孩子的医生和治疗师的姓名、地址和电话号码，以及任何住院的信息。更详细描述病历记录，比如治疗师或学校提供的解释诊断或评估的信函，可以带到残障人士招收会议（制作复印件）。

您也可以在社会保障部当地办公室预约面谈时填写申请表，不过这意味着携带上所有的病历记录，并且与访谈者在一起的时间也长很多。如果您不能在电脑上填写，可以在致电 800 电话号码时，要求邮寄一份申请表给您。

福利申请不能全部在网上完成；您必须致电社会保障部预约面谈。

致电社会保障部。要预约一个时间，请在星期一到星期五致电 1-800-772-1213（电传：1-800-325-0778），或者联系社会保障部当地办公室。最好是致电 800 电话号码，而不是当地办公室，因为当地办公室人员不足，电话上的等待时间可能很长。自动应答机会接听您的电话，它会提示您说明您来电原因，您说：“Apply for SSI”（中文意思是申请辅助性社会保障收入）。

自动应答机会要求您报出或输入孩子的社会保障编号。然后，您就会被转接到一位代表那里通话了。在电话访谈期间，代表会询问您的信息，输入电脑，这样就确立了申请日期。

- 文件会邮寄给您。请在规定的时间内填写并寄回去。
- 在电话访谈中形成的文件也会邮寄给您，供您签署证明准确。
- 在把任何文件邮寄回社会保障部之前，一定自己留复印件。

安排筛查访谈。在上次电话访谈时，社会保障部代表会安排筛查，这是继续申请流程，在您社会保障部当地办公室进行。如果您不住在弗吉尼亚州北部地区，请访问：<http://www.ssa.gov/locator>，寻找当地办公室。

各地办公室统一联系电话：1-800-772-1213

Alexandria 市办公室
PLAZA 500, Suite 190
6295 Edsall Road
Alexandria, VA 22312

Fairfax 县当地办公室
11212 Waples Mill Rd
Fairfax, VA 22030-7401

去参加筛查面谈。携带任何和所有证明您孩子的年龄、公民身份、残障和资产/资源不足的信息：

- 出生证原件（或者显示年龄和公民身份的其他证明）和社会保障卡
- 证明您住址的文件
- 特殊需要信托基金、监护或监管指令的复印件
- 个案教育计划
- 如果您的孩子有收入，收入工资单
- 您孩子拥有的任何财产的信息，比如储蓄账户、投资、对汽车的所有权、人寿保险。这些加起来不超过 2,000 美元，才能领取辅助性社会保障收入的福利（以特殊需要信托基金的形式持有就不受这条限制）。注意：对有收入限制的项目，在孩子满 18 岁前，社会保障部考虑家长的收入和财产；满 18 岁个人则视为独立的家庭。
- 如果您不曾在线填写申请，就把要求的医疗记录和联系信息带到筛查会议。
- 显示银行账户号码的存折或其他文件，供福利直接存到代表收款人账户。
- 家长和孩子签署的租房协议（以便享受全部福利）。更多信息，请参阅这一节的“住房和辅助性社会保障收入福利”。

等待资格确认。社会保障部将把您的 Disability Report Form（《残障报告表》）和病史发给 Disability Determination Service（残障确认服务部）。残障确认服务部可能要求也可能不要求更多信息，比如工作史，残障什么时候开始的，已经进行了哪些治疗。残障确认服务部也可能代表社会保障部要求做一次疾病或心理测试（社会保障部选择医生并支付该医生做测试的费用）。

对是否有资格领取福利，大约 60 天做出决定。如果被拒绝，您有 60 天的时间可以申诉。

要更多了解社会保障对正在工作或希望工作的人是怎样规定的，请联系 Community Work Incentives

Coordinator 协调员 Marilyn Morrison，电话：571-339-1305；mmorrison@vaaccses.org。

设立代表收款人账户。您的孩子开始收到福利后，您需要设立一个代表收款人账户；一定把账户名称写对（社会保障部有建议的用词）。*要求福利自动存入。*

代表收款人

代表收款人由社会保障部指派，代表需要管理自己金钱支持的残障人士接收社会保障和/或辅助性社会保障收入福利。代表收款人对处理财务记录应感到自在，获得信任将牢记残障受益人的最佳利益。

代表收款人必须保留支出的记录，能说明每年辅助性社会保障收入资金的所有支出情况。社会保障部每年发出 Representative Payee Report（《代表收款人报告》）；请立即填写这份报告并寄回，您也可以在线提交这份报告。

要被指定为代表收款人，请联系社会保障部当地办公室（见上文）。之后，您必须提交申请表 Form SSA-11 和文件，证明您的身份。社会保障部要求您在面对面访谈中完成代表收款人申请。

注意，有授权委托书、是授权代表，或与受益人有关联银行账户，并不赋予您谈判和管理受益人社会保障和/或辅助性社会保障收入款项的法定权限。

见 www.socialsecurity.gov/payee

社会保障部的福利可能是您残障子女的重要收入来源。您的儿子或女儿可能已经领取辅助性社会保障收入或社会保障残障收入。您开始领取您自己的社会保障退休福利（最早从 62 岁开始）后，依靠您赡养的子女也可以在已有的辅助性社会保障收入或社会保障残障收入之外，再领取残障成年子女福利（见下文）。

住房和辅助性社会保障收入福利

辅助性社会保障收入的目的是覆盖房租、食物和公用事业费等生活支出。比如，如果您的成年子女住在父母家，建议您向您的成年子女收取房租。收取的房租必须达到当前联盟福利金额的至少 30%

（2018 年每个月 750 美元），以便获得最高的辅助性社会保障收入福利。建议您调查您所在区域内可

比较房间的租金，在租房协议中包括进来。注意：在以下情况，辅助性社会保障收入福利可能减少：

一般来说，假定您的辅助性社会保障收入福利的约三分之一用于支付住房费用（房租或按揭、公用事业费、财产保险/承租人保险等），其他三分之二用于食物衣物等其他符合资格的费用。如果特殊需要信托基金的资金用于使用按揭贷款购买住房，并且信托基金每个月归还按揭付款，受益人的辅助性社会保障收入款项每个月会减少约三分之一（辅助性社会保障收入与住房相关的部分）。如果您有信托基金，您能把房租或按揭资金转到 ABLE 账户，从 ABLE 账户支付房租，辅助性社会保障收入就不会减少了。获得使用 ABLE 账户的更多信息，请访问我们的信托基金网站：

www.thearcofnovatrust.org 和 ABLE National Resource Center，网址：www.ablenrc.org。

不论房屋是直接购买的还是通过按揭贷款购买的，如果使用信托基金支付税收、加热、电费、供水、污水、垃圾回收等家庭开支，辅助性社会保障收入款项就会减少三分之一稍多。

见 <https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835300> 和 <https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835901>

报告收入

辅助性社会保障收入受益人必须向社会保障部报告任何收入。这包括工作收入、一次性付款、儿童支持、信托付款等。辅助性社会保障收入是一项基于需要的按月福利。向社会保障部报告有任何延误，可能意味着福利过多支付。

第一位家长退休时

一直在工作并向社会保障缴费的家长可以从65岁到67岁开始领取个人退休福利，具体时间取决于出生日期。如果您的成年残障子女已经领取辅助性社会保障收入，那么在第一位家长开始领取社会保障福利时，您的成年子女有资格领取残障成年子女福利，从领取辅助性社会保障收入过渡到社会保障残障收入。

残障成年子女福利大约是家长领取金额的50%。如果这一部分不等于当前的辅助性社会保障收入+20美元，那么会补足辅助性社会保障收入的金额。残障成年人有资格领取两种福利，既符合辅助性社会保障收入，也符合社会保障残障收入的运行规则。

您的成年子女从辅助性社会保障收入过渡到社会保障残障收入后，从确定他/她有资格之日起24个月，就有资格领取医疗补助。

第二位家长退休时

如果第二位家长的福利金额高于第一位家长，您成年子女将收到更高那位家长福利的一半。

注意：在一位（或两位）家长去世时，您的残障家庭成员有资格领取社会保障幸存者福利。请参阅这份指南的第二部分：申请福利：社会保障幸存者和退休福利。

第四步：申请福利：Medicaid 医疗补助豁免项目

这一信息改编自The Arc of Northern Virginia网站。

获得更多信息，请访问

www.thearcofnova.org/programs/waivers

医疗补助豁免项目不考虑家庭收入和家庭资产。如果您孩子的个人收入和资产符合获得豁免项目的资格，有残障诊断，并且满足功能残障资格标准，就可以申领。要观看我们录制的网上研讨会，带您从头到尾学习一遍豁免项目，请访问 The Arc of Northern Virginia 的 YouTube Channel，网站：<https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

阅读弗吉尼亚州新豁免项目的最新信息，请访问：

<http://www.mylifemycommunityvirginia.org/>，或致电豁免项目热线电话：1-844-603-9248。

豁免项目覆盖的服务

发育残障豁免：发育残障豁免有三种，包括：(1) 社区生活；(2) 家庭和个人支持；(3) 形成独立豁免。这些豁免覆盖在各种居住环境下的支持，包括在孩子家中提供小时工，也包括 24 小时配备工作人员的群体家庭环境。这三种豁免也覆盖对不再上学的人们的各种就业和有意义的白天支持。一些额外的服务包括：暂托照护、在家支持、陪伴照护、协助技术、环境修改、治疗咨询、非紧急医疗交通、私人护理、有技术的护理、个人急救系统。

社区生活豁免（Community Living Waiver）是一种全面的豁免，包括对需要这种水平支持的人提供每周 7 天每天 24 小时的住家服务。它也包括对成年人和儿童的服务和支持，包括医疗和/或行为上有密切监护需要的人。

家庭和个人支持豁免（Family and Individual Supports Waiver）为的是向与家庭、朋友一起居住或住在自己家中的人士提供支持。它支持医疗或行为上有一些需要的人，成年人和儿童都可以获得这项豁免。

形成独立豁免（Building Independence Waiver）支持 18 岁及以上成年人，他们能在最少的支持下在社区里生活。这种豁免不包括每周 7 天每天 24 小

时的住家服务。个人将拥有、租赁或控制自己的居住安排，对他们的支持可能需要非豁免项目资助的房租补贴来弥补。

对接受豁免服务的儿童每两年评估一次（成年人每三年评估一次），这项评估称为 Supports Intensity Scale（支持强度尺），测量他们对支持需要的强度。如果他们的需要随着时间改变，可以在这三种发育残障豁免项目中切换。切换到面向更多支持需要的豁免项目，有时候会有等候期，因为按照“先到先得”的制度办理。

符合资格标准

符合 Medicaid 医疗补助发育残障豁免资格的每个人都必须满足一些条件：

- (1) **官能能力：**这一项由 VIDES 调查确定。VIDES 调查的测试针对三个年龄段，分别是 0 到 3 岁儿童、3-18 岁儿童、成年人。这项调查评估一个人在各种日常生活和独立技能活动中对协助的需要程度。
- (2) **诊断：**申请豁免的人必须满足发育残障豁免项目的诊断资格要求。这意味着一个人必须有 Code of Virginia（《弗吉尼亚州法典》）第 37.2-100 条规定的发育残障。
 - a. “发育残障”指的是一个人的一项严重的慢性残疾，(i) 可归因于一种精神或身体障碍，或精神和身体障碍的组合，而不是纯粹的精神疾病诊断；(ii) 在一个人满 22 岁前出现；(iii) 有可能无限期持续；(iv) 导致在以下主要人生活动的三种或以上官能显著受限：自我照顾、接收和表达语言、学习、出行、自我指导、独立生活能力、经济上自给自足；以及(v) 表明这个人专门的跨学科服务或通用服务、个人化支持或后期其他形式支持的组合和顺序的需要是终生的，或长期持续，并且是按个人规划和协调的。一个人从出生到 9 岁（含 9 岁）有显著发育滞后或特定认知或后天形成

的状况，可以视为具有发育残障，而无需满足 9(i)至(v)条描述的三种或以上标准，如果这个人在没有服务和支持的情况下，人生后期很可能会满足这些标准的话。

- (3) **财务：**如果达到了官能和诊断标准，接下来该考虑孩子的收入和资产。在测试财务资格时，不考虑特殊需要信托基金和 ABLE 账户。18 岁以上的人最多可拥有 2,000 美元资产。每个享受豁免的人每个月收入最高限额是当前社会保障部辅助性社会保障收入金额的 300%（2018 年辅助性社会保障收入是 750 美元，所以每月最高收入是 2,250 美元）。

Commonwealth Coordinated Care Plus Waiver（州协调护理加豁免项目，英语简称为 CCC Plus

Waiver）覆盖个人照护、暂托照护、医疗监测、私人护理、协助技术、环境修改和个人急救系统。个人照护支持小时数每周最多可以批准 56 个小时，每个州财年不得超过 480 小时。

要符合这项豁免的资格，这个人必须有 Virginia Uniform Instrument（弗吉尼亚州统一工具）评估的残障和医疗护理需要，网址是：

https://www.dss.virginia.gov/files/division/dfs/as/as_intro_page/forms/032-02-0168-01-eng.pdf

加入等候者名单资格

如果您也符合上述 CCC Plus Waiver（州协调护理加豁免项目）的资格，您可以在 Developmental Disabilities Waiver（发育残障豁免）等候名单上的同时，申请州协调护理加豁免项目。许多人这样做，因为州协调护理加豁免项目没有等候名单，能提供一些过渡性支持。

要等多久？

发育残障豁免项目有一个根据需要的急迫性确定的等候名单。Priority One（一级急迫优先等级）的人需要在一年内获得服务，二级急迫优先等级的人需要在一到五年内获得服务，三级急迫等级的人在几年后再需要服务。等候时间无法预测，许多在一级急迫优先等级名单上的人等待许多年才获得豁免项目。随着您的生活状况发生变化，比如，您或您的

伴侣生病、失业等，通知支持协调员，因为这些情况会增加您对支持服务的紧迫性。

要申请发育残障豁免，请联系您当地的社区服务局。

Alexandria市社区服务局：(703) 746-3400

Arlington县人类服务部智力/发育残障服务部：(703) 228-1700

Fairfax/Falls Church社区服务局智力/发育残障服务部：(703) 324-4400

如果您不住在弗吉尼亚州北部地区，请访问：

<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs>，寻找您当地的社区服务局。

要申请 CCC Plus Waiver（州协调护理加豁免项目），请联系您所在县的 Department of Social Services（社会服务部），

Alexandria市：(703)746-5700

Arlington县：(703)228-1350

Fairfax/Falls Church：(703)324-7948

如果您不住在弗吉尼亚州北部地区，请访问：

<http://www.dss.virginia.gov/localagency/index.cgi>，找到您当地的社会服务部。

个人和家庭支持项目资助

针对在豁免等候清单上的人

如果您在豁免项目的等候名单上，您有资格申请个人和家庭支持项目（IFSP）。这个项目的目的是支持在发育残障医疗补助豁免等候清单上的人获得短期支持，帮助他们能在社区内自己家中维持生活。更多信息、申请和指导说明，见：

<http://dbhds.virginia.gov/developmental-services/ifsp>

与社会保障残障收入的交叉以及获得医疗补助和医疗补助豁免的财务资格

在这一节，我们尽量用简单的语言解释一个非常复杂的话题。在每种情况中，又有其他的复杂情形，对一个人领取和维护社会保障收入和/或医疗补助的能力有影响。请参阅这一节末尾的资源，获取根据自己情况进行最好规划的想法。

理解辅助性社会保障收入：

辅助性社会保障收入是一个现金援助项目，提供给没有或少有工作史，收入有限，并且已年满65岁及以上、失明或残障人士。领取者的残障妨碍他们赚取“有实质收益活动”收入，2019年收入额按照每月1,220美元。此外，领取者的总资产必须不超过2,000美元；家长的收入和资产不计入成年申请人的收入和资源。不过，领取者可以拥有一个房子和一辆汽车。

每月福利付款按照当前标准福利（2019年为每月771美元），减去任何应计入的收入。辅助性社会保障收入用于支付住房和膳食。即便有资格的申请人仍在上学并住家里，只要他/她年满18岁，并且对其收取公平的市场租金，他/她就能领取这项福利。租金必须是每月福利的至少30%，否则辅助性社会保障收入每月付款会扣减三分之一。如果有资格领取辅助性社会保障收入，您在申请医疗补助时也有资格领取医疗补助。

了解社会保障残障收入

辅助性社会保障收入是基于需要的项目，而社会保障残障收入是一个保险项目，福利取决于之前向该系统的付款。也就是说，社会保障残障收入的受益人必须已经工作了足够久（或者其家长或配偶已经工作了足够久），已经向联邦保险分摊法案制度缴费。每月福利付款根据社会保障覆盖的工作人员的一生平均收入。社会保障残障收入金额比辅助性社会保障收入金额高，但是因为前者是根据支付给联邦保险分摊法案制度的收入确定的，所以总额会相差很大。一个人领取社会保障残障收入24个月后，自动领取医疗补助。

从辅助性社会保障收入过渡到社会保障残障收入

一名家长去世、退休和/或有了残障妨碍他们工作、进而不能领取自己的社会保障福利时，有发育残障的成年子女也受到影响到。该成年子女就成为“童年残障受益人”，从辅助性社会保障收入过渡到社会保障残障收入。这一过渡使每月获得的付款增加。这项福利大约是家长每月从社会保障领取金额的55%，或者如果家长已经故去，是家长在世时每月金额的大约75-85%。如果两位家长都已退休和/或去世，付款按照较高收入家长的收入。请注意过渡到社会保障残障收入，以及最后进入医疗补助，不是可选的，也不能延迟。

如果残障成年人自己工作了足够久，凭自己的工作年限就有资格，也会过渡到社会保障残障收入。

与医疗补助的交叉

要领取弗吉尼亚州没有豁免的医疗补助，残障成年人每月的收入必须为联邦贫困线的80%及以下，并且由社会保障部确定有残障。也就是是2018年对一人户家庭是810美元/月。（请注意，在弗吉尼亚州完成扩大医疗补助后，这个金额会增加）。不过，如果一个人过去曾经有资格领取辅助性社会保障收入和医疗补助，社会保障残障收入常常包括超过这个贫困线的人，过渡到社会保障残障收入不会导致他/她失去领取医疗补助的资格，即便因为社会保障残障收入超过每月收入上限。这一保护来自一部联邦法律，一般称为Pickle Amendment。如果您在申请时，勾选相应的方框，表明以前有资格领取辅助性社会保障收入和医疗补助，在计算您领取医疗补助的资格时，会完全不考虑社会保障残障收入。

受到Pickle Amendment保护的人，仍须遵守社会保障的运行规则。也就是说，如果工作收入超过每个月1,000美元，仍有可能失去领取医疗补助资格，但是，您可以参加社会保障和/或Medicaid Works的工作奖励项目维持一些福利，包括医疗补助。请联系您当地的工作奖励协调员，了解更多。

[http://www.vaaccses.org/contact us/](http://www.vaaccses.org/contact-us/)

关于“个人门槛”有一条规则，如果领取医疗补助的人工作，收入超过每月辅助性社会保障收入的300%，但是赚取的收入不足以支付他/她正在使用的医疗补助下的服务费用，仍可以保留医疗补助。关于社会保障的例外情况，请阅读更多，网址：

<https://www.ssa.gov/disabilityresearch/wi/1619b.htm>

与医疗补助豁免的交叉

如果您领取弗吉尼亚州医疗补助，享受一项豁免（比如：社区生活豁免、家庭和个人支持豁免；形成独立豁免、州协调护理加豁免），您可以赚取最高达当前辅助性社会保障收入金额的300%，仍保留领取医疗补助的资格。2019年，这意味着您可以最高赚取2,313美元/月，仍旧保留领取医疗补助的资格。不过，一旦您的月收入超过1,237美元（按2018年美元），您就必须把超过这个金额的所有计算在内的收入，用于按月共同支付的医疗补助豁免福利，这称为患者支付部分。如果您的社会保障残障收入，加上任何其他收入，超过每个月辅助性社会保障收入的300%，您可能失去获得医疗补助豁免的资格，但可能可保留医疗补助的资格。医疗补助豁免称为“长期保健医疗补助”，按与标准的医疗补助稍微不同的规则运行。

请注意如果收入来自工作，规则稍有不同。每周工作0-8小时的人不考虑其赚取的收入，每周工作8.01-19.99

小时的人不考虑 200%以内（也就是说，可以赚取最高达每月辅助性社会保障收入的 200%），每周工作 20 小时及以上的人可以赚取最高达辅助性社会保障收入的 300% 而仍旧保留有领取资格。

为将来做准备

在 My SSA (<https://www.ssa.gov/>) 设立一个账户，可以监测您已经为社会保障系统支付了多少钱。在任何时候，您可以检查一下福利情况，看根据您的联邦保险分摊法案制度的付款情况，您和/或您的子女会领到多少社会保障收入。您可以看到，根据您的退休和开始领取社会保障福利的年龄，这个金额会怎样变化。

如果您认为只是社会保障残障收入或再加上其他收入，将来有可能超过辅助性社会保障收入的 300%，因而会影响获得医疗补助豁免的资格，请及早规划。确保能直接支付到特殊需要信托基金

(<https://thearcofnovatrust.org/>) 等受保护储蓄账户或 ABLE 账户的任何人寿保险、养老金、年金、儿童支持、军人幸存者福利等的收入或付款，直接付到该类账户。请注意您不能把社会保障付款直接付到这类账户。

您可以与遗产规划律师和/或财务规划师一起，看如果通过私人付费获得通常使用医疗补助豁免获得的服务需要多少费用。在服务提供者那里设定方案，在意向书里写明怎样操作。与支持小组的每个人分享这一信息，这样每个人都知情有所准备。

资源和联系人

当地的工作奖励协调员：

http://www.vaaccses.org/contact_us/

弗吉尼亚州医疗补助手册，包括医疗补助资格的信息：

http://www.dss.virginia.gov/benefit/medical_assistance/manual.cgi

社会保障部对 Pickle Amendment 的解释：

https://www.ssa.gov/OP_Home/ssact/title16b/1634.htm

第四步：申请福利：食物和能源补助，减免税

辅助营养补助项目

辅助营养补助项目补助低收入家庭购买食物的费用。按收入确定资格。要了解最新的收入上限，请访问：<https://www.fns.usda.gov/snap/eligibility>

如果获得批准，辅助营养补助项目会每月付到电子福利转账卡（EBT）上。电子福利转账卡看起来就像一张借记卡，可以在标有EBT标志的食品杂货店或其他地方使用。

要申请，请在线访问：

<https://commonhelp.virginia.gov/access/>，或者访问当地的社会服务部办公室。

在大多数情况下，领取辅助性社会保障收入的人自动有资格；如果独立生活，这一“类别”都有资格。有资格的类别也适用于家里有多个人、每个人都领取辅助性社会保障收入、贫困家庭临时补助（TANF）或基本补助收入的家庭。不过，如果一名领取辅助性社会保障收入的人与不领取政府补助的人同住，资格就根据总的家庭收入和家庭组成人员确定。家庭资源可能使全家，包括辅助性社会保障收入领取者，不再有资格领取。

要了解弗吉尼亚州辅助营养补助项目，请致电热线电话1-800-552-3431或804-726-7000。

上门送餐服务

Meals on Wheels（上门送餐服务）每天递送两顿饭，一顿热午餐和一顿冷餐（比如三明治和/或沙拉），直接送达一个人的家。这个项目目的是维持年长居民或其他个人的健康和营养状况，他们可能无法去购物，无法自己做饭，或者没有人能帮他们做饭。志愿者递送这些餐食。

家庭成员、照护者、朋友和医学专业人士可以推荐名单。这些项目的资格和费用由每个地方自己确定。

Alexandria市

Division on Aging and Adult Services老龄化和成年服务处

<https://seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels/>

703-746-5999

mealsonwheels@seniorservicealex.org

Arlington县

Arlington Meals on Wheels

703-522-0811

info@mealsonwheelsarlington.com

www.mealsonwheelsarlington.com

Fairfax

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/older-adults/fairfax-area-meals-on-wheels>

Fairfax Area Meals on Wheels

703-324-5409

能源补助

对冬季取暖/燃料补助，当地社会服务部每年从10月份第二个星期二到11月第二个星期五接受申请。这个项目帮助支付取暖费、迟交罚款以及取暖设备的安装和/或接电费。如果您获得批准，12月份会提供资金。要查看收入指导准则，请访问：

<http://www.dss.virginia.gov/benefit/ea/index.cgi>

在夏天，有资金支持购买或维修降温设备，或者支付降温设备的运行。您必须满足与取暖补助相同的收入准则，家庭必须有一名成员有残障、是低于6岁的儿童，或年龄超过60岁。如果您有资格，请每年6月到8月15日之间提出申请。

税收减免

Alexandria市和Arlington、Fairfax县向65岁及以上、永久完全残障和满足收入和资产资格要求的公民，提供房地产税减免。

要了解Alexandria市的资格要求和提交申请，请访问：

<https://www.alexandriava.gov/finance/info/default.aspx?id=2886>

联系Tax Services税务服务部，电话：(703)746-3901 Option 6

在Arlington，请访问：visit

<https://topics.arlingtonva.us/realstate/taxes-payments/real-estate-tax-relief/>

在Fairfax，请参考：

<https://www.fairfaxcounty.gov/taxes/real-estate/exemptions>

了解资格和收入要求。如需申请，请致电：703-222-8234

第五步：完成遗产规划

所有家长都需要设立一份遗嘱，残障儿童家长需要设立特殊需要信托基金，保护孩子可能收到的任何政府福利。

设立遗嘱

遗嘱对确保您去世后您的财产如何分配和分配给谁的愿望得到执行十分关键。如果您有残障子女，这就更加重要。找一位擅长特殊需要规划的律师：他或她应能解决每个孩子的独特需要，不影响您残障子女获得福利或服务，也不破坏兄弟姐妹之间和家庭成员之间的关系。* 律师名单，见我们网站上的提供者目录，网址：

<https://thearcofnova.org/directory/>。虽然许多遗嘱设立家庭信托基金，为了避免影响残障子女的福利或服务，您需要设立单独的特殊需要信托基金（见下文）。

检查受益人

除了通过遗嘱指定特殊需要信托基金作为继承资金的受益人，您也应审查指定遗嘱之外的资源的受益人，包括：

雇主提供的人寿保险（如果两个家长都工作，工作单位都提供保险，一定检查两份人寿保险的受益人）；私人人寿保险（同样，检查所有保险的受益人）个人退休账户，包括 Roth IRAs 401K 和 403(b)账户*，SEP Plans（简化的雇员退休金）*，Thrift Savings Plans（勤俭节约计划）*；个人支票和储蓄账户；经纪账户；储蓄债券。

在指定特殊需要信托基金作为您一个或多个退休账户（标有*的）的受益人时，要特别审慎。设立特殊需要信托基金的文件（不管是遗嘱还是独立的信托基金）需要表明，该信托基金是一个“累积信托基金”，为的是从退休账户接收分配的资金。

（这涉及到您的残障子女满 18 岁时是否有资格作为成年人领取辅助性社会保障收入。18 岁以后，领取辅助性社会保障收入的成年人只能有 2,000 美元资产。一般地，一个人继承一个退休账户时，他/她开始从该账户收到定期付款，这最可能使他/她失去领取联邦福利的资格，比如辅助性社会保障收入和 Medicaid 医疗补助）。

如果兄弟姐妹、其他家庭成员或朋友希望留给您的子女一些钱，一定告知他们必须指定特殊需要信托

基金作为受益人。提供给他们信托基金的准确名称和设立日期。

特殊需要信托基金

特殊需要信托基金（有时候称为辅助性福利信托基金）使家庭能为残障子女提供未来财务稳定保障。一些联邦福利项目对受益人的资产和资源有严格限制，比如，如果您的儿子或女儿从一项法律诉讼中收到未曾预料的继承或收益，可能会失去获得福利的资格。不过，法律允许家庭能设立特殊需要信托基金，作为遗产、股票、房产、保险支付或其他财产的蓄水池，而不会失去政府提供的福利。

如果您的残障家庭成员领取辅助性社会保障收入和 Medicaid 医疗补助（或者您考虑让他或她申请这些福利），设立特殊需要信托基金是必要的，因为这些福利项目限定您的子女只能有 2,000 美元资产，才有资格领取。

虽然社会保障残障收入项目目前还没有设定收入或资产限制，领取该项目福利的人也可以设立本人的特殊需要信托基金（见下文），用于管理资金的目的。

两种信托基金

大多数特殊需要信托基金是**第三方信托基金**（家庭投资的信托基金），由家长或由一个获授权的非盈利组织（比如 The Arc of Northern Virginia）为残障子女建立的。建立该信托基金的人一般称为财产授予人，选择把自己拥有财产的一部分提供给受益人（残障人士）。

这些信托可以在家长一生中持续提供资金。您可以在世时为信托基金注入资金，也可以在一位或两位家长、朋友等去世时通过继承、人寿保险或从另一个信托基金转账，注入资金。

甲方信托基金（自己资助或自己授予）由受益人、家长、祖父母或外祖父母、监护人或法庭命令设立，使用属于残障人士的资源，注入资金。甲方信托基金的资金常见来源是结构性支付、社会保障一次性总额支付、不可撤销地为残障成年人转让的儿童支持和幸存者福利，以及错误地直接给予残障个人的遗产继承。

许多法律问题可以由普通执业背景的律师解决，但是特殊需要信托基金相当复杂，需要在残障方面和具体这类信托基金方面有专长的擅长老年人法律或特殊需要法律的律师提供服务。

设立信托基金

作为家长总体遗产规划的一部分，特殊需要信托基金可以并且应当尽早设立。

不论选择哪一种，您都必须付费设立信托基金，并且可能必须支付资金管理费。The Arc of Northern Virginia 的特殊需要信托基金项目不要求最低存款。

信托资金的使用

特殊需要信托基金的资金一般不直接给予受益人，因为这样会妨碍领取一些政府福利的资格。这些资金一般支付给为受益人提供商品和服务供其使用和享用的第三方。信托基金可以用于多种提高生活质量的支出，而不影响您的子女领取政府福利的资格。

以下是一些例子：

- 教育和家庭教师
- 个人承担医疗和牙科费用
- 交通（包括购买车辆）
- 车辆维护保养，车辆保险
- 一项爱好或娱乐活动的材料
- 旅行、度假、酒店、机票
- 电影或球类运动等娱乐活动
- 计算机、视频、家具或电子设备
- 运动员培训或比赛
- 特殊饮食需要
- 衣服
- 住房费用（不过这会减少辅助性社会保障收入福利）
- 这个清单包括的项目很广。

作为信托基金受托人

受托人是监管信托基金的财产、管理提供信托资金的人，包括投资、账目和税务报告、填写支票和发放资金。The Arc of Northern Virginia 的受托人是 Key Private Bank，而 The Arc 管理信托基金，管理与客户的日常关系。专业的法律和投资建议，对管理特殊需要信托基金的受托人必不可少。

对在 The Arc of Northern Virginia 设立的信托基金，家庭和受益人不用承担管理信托基金的负担。信托基金员工管理所有的行政任务和客户关系，Key Bank 处理所有的委托和投资义务。

关于受托人的更多信息，您可以下载一本免费手册，网址是：

<http://www.specialneedsalliance.org/free-trustee-handbook>

要更多了解 The Arc of Northern Virginia 的特殊需要信托基金，请访问：

<https://thearcofnovatrust.org/>，或者联系特殊需要信托基金部主任 Tia Marsili 获得免费咨询，她的电子邮件：tmarsili@thearcofnova.org，或者通过网址 <http://thearcofnovatrust.org/make-an-appointment/> 预约。

ABLE 账户

ABLE 账户是一些残障人士及其家庭为未来储蓄，同时保护有资格领取福利的又一个工具。

ABLE 代表《实现更佳人生经历法案》，2014 年下半年国会通过了这项法案，使各州能为一些残障人士的残障相关费用设立有税收收益处的储蓄账户。此外，辅助性社会保障收入项目（最高 10 万美元）、Medicaid 医疗补助和其他一些检验富裕程度的联邦福利，一般不考虑这些资金。

ABLE 账户并不取代家庭资助的特殊需要信托基金，而是可以一起使用。ABLE 账户内的资金只可用于符合条件的残障相关支出。ABLE 账户与甲方或自我资助的信托基金的主要相似点是，都要求在受益人去世时，偿还给 Medicaid 医疗补助。

维护倡导项目

为残障子女申请福利、编写预算、寻找社交渠道、确定住房可选方案遇到难题？如果您通过 The Arc of Northern Virginia 设立了特殊需要信托基金，我们的受益人维护倡导员工随时可帮您解决这些和许多其他问题。请致电 703-208-1119 转 120，获得通过这项服务可获得资源的更多信息。我们按小时收取费用，可以通过信托基金支付。

要更多了解 ABLE 账户，请访问 www.ablenlc.org。要更好地了解特殊需要信托基金和 ABLE 账户的区别，请访问 The Arc of Northern Virginia 的信托基金网站：<https://thearcofnovatrust.org/pooled-trusts/abel-accounts/>

理解法律权限

各家庭在确定对监护权和其他形式法律授权的需要和价值时，常常难以决定，尤其是涉及到“保护这个人”这个事情时。怎样合适取决于个人。监护权和类似措施只是一张纸上的法律授权，记住这一点很重要。它不妨碍一个人做什么。对处理好一些财务问题会有帮助。

The Disability Law Center of Virginia（弗吉尼亚州残障法律中心，网址：www.dlcv.org）在网站上提供权衡各种法律授权可选方案的信息，也提供下载形成自己的委托书和医疗指令的文件模板。

冒风险的尊严和支持下做出决定

最近这些年，有一项运动越来越多谈论我们所有人做决定时“冒风险的尊严”。这个概念简单说就是所有人在做一些决定时都需要一些帮助，我们都是从做出的坏决定中学习。比如，许多没有发育残障的人依赖税务会计或医生用简单易懂的词语解释人生的决定。这个思路称为“支持下的决策”，现在国际上越来越多采用这种政策。关心残障人士的一个小组形成一个支持圈，根据残障人士的要求，与他或她一起合作，帮助他或她理解和做出决定。这不涉及拿走法律权利，而是建立一个支持小组，形成逐渐能自己做出决定的能力和独立性。这样做没有成本，很可能您已经在这样做。“支持下的决定”并没有给予这个小组代表这个人说话或推翻其决定的任何法律权限。您可以更多了解“支持下的决定”，并观看关于这个话题的网上研讨会，网址是：

<http://supporteddecisionmaking.org/>

“冒风险的尊严”也意味着理解做了一些坏的决定没有关系。我们都被允许这样做，这常常是我们最佳的学习方式。许多人花钱太多，难以支付账单，从中学到经验教训；有些人因为吃得太多，体重增加，出现健康问题，从中学到经验教训。这是所有人都有的权利，每天都在行使。残障人士应当有同样的机会做出决定，从自然的后果中学习，从支持小组那里学习下一次如何做。

法律权限可选方案：权衡替代方案

指定一名监护人或监管人只能作为最后的办法考虑。关于法律权限可选方案的清单和描述，见第 33 页的表。监护权申请人必须提供证据，并且法官必须确定，这个人在做出某些决定方面确实“无行为能力”。

不过，如果不认为他/她“无行为能力”，但是仍需要帮助，这个人及其家庭可以从其他几种可选方案中选择。这些替代方案可以是聘请一名照护人员（他/她没有做决定的法定权限），也可以是赋予一名受信任的人长期委托书，他/她可以做出教育、医疗、法律和财务方面的决定。比如，需要一些协助的人可以签署 Power of Attorney（《委托书》），或 Advance Medical Directive（《预先医学指令》），指定您或另一名家庭成员作为其决策代理。

医学指令

预先的医学指令帮助您和您的孩子为将来他或她不能做出知情的决定或表达自己的意愿时做好准备。一个代理（家长、亲戚或其他受信任的成年人）可以在必要时代理做出卫生保健的决定，同时，在残障子女还能对自己的卫生保健做决定的时候，仍旧允许他或她有权做决定。做出预先医学指令的方式有几种。表格模板，见：

<http://www.virginiaadvancedirectives.org/picking-an-ad-form.html>。您和您的孩子可以就制定预先医学指令与医生谈谈，您也可以聘请一名律师完成一份预先医学指令。孩子的预先医学指令写好后，需要在两位证人的见证下签署。弗吉尼亚州不要求对预先医学指令公证，但是如果可能，对它进行公证是个好主意。必要的签署完成后，您应把副本提供给代理人、医生、其他受信任的家庭成员。您也可以在线在 www.virginiaregistry.org 网站登记预先医学指令。

*这一信息改编自 www.dlcv.org（弗吉尼亚州残障法律中心）。

监护权和监管权

监护人和监管人是地方法院指定的保护不具备行为能力的人，也就是没有能力有效地接受或评估信息，从而满足他或她的健康、照护和安全需要，或者管理财产或财务事务。不是因为一个人有差的判断，使其处于监护权之下，而是因为他或她理解和做出良好选择的能力受限。

常常为残障人士指定监护人和/或监管人。不过，只有巡回法庭法官才能决定一个人有没有行为能力，并指定一名监护人和/或监管人代表他或她行为。指定监护人或监管人不是例行的普通事项，应当非常严肃对待才对，正如法律体系对此严肃对待一样。

监护权实质上使一个人（比如家长）负责代表不能全靠自己做出决定的人做出法律决定。监护人做出医疗、居家支持服务和其他社会决定。在弗吉尼亚

州，可以根据一个人的情况安排监护权，一些权利拿走，另一些权利保留（比如投票权）。有监护权法律经验的律师可以协助您设计适应残障子女情况的监护权安排，使您能继续作为残障子女的强有力维护倡导者。

监管人的决策责任侧重管理一个人的财务和财产事务。监管人的权限，如同监护人一样，根据无行为能力人的情况，也可以是有限的。

法庭可以只指定监护人、只指定监管人，或者两个都指定。对大多数年轻的残障成年人来说，只指定监护人就够了。一般来说，年轻成年人的资产少于2,000美元；唯一的收入来自辅助性社会保障收入或其他收入，一般由代表收款人或在一些协助下由本人管理。监护人或监管人的权限范围在法官的命令和弗吉尼亚州法典中规定。

考虑监护权

在监护权安排中，法律在保留一个成年人的权利和个人自主权与弗吉尼亚州保护对自己或其财产缺乏足够决策能力的人的义务之间取得平衡。

家庭如果认为，残障子女不符合“无行为能力”的标准，在申请监护权安排前，应考虑较少限制的替代安排。考虑监护权安排的家长应记住：

- 总的来说，在弗吉尼亚州，监护权安排是一种**比较灵活的制度**，意识到这一点很重要。
- 监护权可以**按照您孩子的需要定制**，使家长始终处于强有力维护倡导的地位。
- 作为这一灵活安排的一部分，**监护权不需要拿走一个人的全部权利**。比如，保留投票权、持有驾照权和其他权利，是非常常见的。
- 即便有了监护权，您的成年子女**仍旧能在其能力范围内，对自己的人生，参与做出决定**。监护权命令一般指出，应咨询残障人士的意见，考虑到他或她的意愿。
- **您的孩子继续有资格获得政府福利**。不会因为一个人有了监护人就失去政府福利。在计算残障成年人的福利时，不计算监护人的收入和财产。

- 监护安排**不要求您从财务上对被监护的人负责**。比如，作为监护人的家长不用一定为子女提供食物和住所，但是有责任做出孩子在哪里住、他或她将获得哪种照护的决定。
- 作为监护人，**您对您孩子的财务、民事或刑事责任不承担责任**。如果监护权下的一个人伤害了别人或东西，监护人不承担责任。如果监护人承担责任，一般就没有人愿意担任监护人了。监护人的确有义务为他或她尽量安排安全的环境。

家长经常被指定为监护人，但是其他家庭成员、律师、朋友或公共监护人也可以担任这个角色。

要帮助确定监护权对您家的年轻成年人是否是适当的选择，您可以在这个网站填写一个筛查表看看，网址：

<http://www.thearcofnova.org/wp-content/uploads/2011/05/Thinking-about-Guardianship-checklist-2.pdf>

获得监护权

要获得监护权，家长需要向残障子女居住的司法管辖区的巡回法庭提出申请。一般地，爸爸妈妈被指定为共同监护人，这样爸爸或妈妈一个人就可以独立行使监护权。您必须提供子女的医学或心理评估，支持需要对其设立监护权。您可以要求法庭指定“备用”监护人，在您不能担任监护人时，由其担任。

在提交了申请后，法庭指定一名诉讼监护人。诉讼监护人是从一个批准的清单中指定的私人执业律师。诉讼监护人的主要工作是确保残障人士的权利得到保护。因此，诉讼监护人会与残障人士见面，向他或她提供法庭文件，解释他或她的权利。诉讼监护人也向法庭提交报告，提供指定监护人是否必要以及应指定谁担任监护人的意见。

在诉讼监护人提交报告后，法庭召开听证会。指定为监护人的人一般必须出席听证会，听证会后，去法庭职员办公室，填写所有必要的文件。为其指定监护人的残障子女可以选择出席听证会，也可以不去。获得监护权一般需要大约3个月，但是最长也可能需要6个月。作为监护人，要求您每年向当地社会服务局提交报告；法庭会提供报告表格。

如果您有兴趣担任监护人或其他法律权限可选方案，请访问 The Arc of Northern Virginia 的提供者目录中的老年照护律师清单，网址是：
<https://thearcofnova.org/directory/>

别无选择的监护人

在没有人愿意或能够担任监护人时，别无选择的公众监护人可以作为一种可选方案。老龄化和康复服务部监管着弗吉尼亚州 13 个公共监护人项目。The Arc of Northern Virginia 是这些项目中的一个，服务区域包括 Arlington、Fairfax、Prince William 县和 Alexandria 市。公众监护人项目有四个要求：

1. 这个人必须至少 18 岁
2. 这个人必须被视为无能力
3. 这个人必须十分贫穷
4. 必须是没有人愿意或适合担任监护人

获得更多信息，请联系：Noelle C. St. Amant-Aden，电话：703-208-1119转122，电子邮件：
Noelle@TheArcOfNoVA.org。

¹ 感谢 Kelly Thompson 律师和 Loretta Morris Williams 律师对这一节的编写意见和对家长在决定监护权时面对问题的高见。

确定做出决定的角色

类型	决策责任	Notes
支持下的决策	残障人士在家庭或具有相关专长的其他人的支持下做出决定	www.supporteddecisionmaking.com
成年人保护服务 紧急命令	短期监护权（15天），处理紧急情况或纠正导致紧急情况的情况	当地社会服务局必须向巡回法庭申请临时监护权令
长期委托书	书面授权，赋予家长或另一人（代理）代表残障人士（委托人）做决定的权力。即便委托人无行为能力了，代理仍可代其行为。	代理不能推翻委托人的决定 如果委托人撤消委托或者去世，委托权终止
预先医学指令	残障人士对他或她的卫生保健治疗的意愿提供指示，并指定一名代理在其不能决定时做出卫生保健决定。可与医学委托书结合。必须在弗吉尼亚州见证签署。	代理人的权力在文件中规定。 代理人不能推翻委托人的决定。
卫生保健委托书	与长期总体委托书类似，但是卫生保健委托书只针对卫生保健方面。 选择正确的代理人非常重要；确保他或她知道残障人士的愿意、价值观和偏好，会是残障人士的有力维护倡导者。 advocate	使一个人在残障人士无行为能力时能做出任何或所有卫生保健决定。 医生和家庭会知道和尊重残障人士的意愿
代表收款人	代表另一人接收他或她的政府福利；负责使用该福利支付受益人的生活支出	残障人士必须没有管理财务的能力。 代表收款人必须向社会保障部提交年度报告
有限监管权	对特定财务事项做出决定，比如支付账单、填写税收返还表，财务事项范围由法官指定。监管人必须提交履约保证。	残障人士必须无行为能力。 监管人必须提交收入和支出报告
完全监管权	所有的财务决定，包括支付账单、投资金钱、销售财产。监管人必须提交履约保证。	监管人必须对所有财务交易提供年度报告
备用监护人	当前监护人去世后，监护权指令指定的人将成为监护人	在主要监护人去世前，不承担任何义务
有限监护权	关于具体问题（比如只是卫生保健）的决定，范围由法官确定残障人士可以自由地做出所有其他决定。	残障人士必须无行为能力。 监护人必须向社会服务部提交年度报告
完全监护权	监护人做出所有的财务、法律、个人照护和社交决定	残障人士必须无行为能力。 监护人必须向社会服务部提交年度报告

第六步：探索住房可选方案

为残障成年人找到安全、方便和支付得起的住房，是当前各个家庭遇到的最困难的挑战。这一节笼统地介绍享有和不享有医疗补助豁免的人士可获得的住房可选方案。要更多了解这里列出的住房可选方案，请访问 Arc of Northern Virginia 的网站上《为残障成年人知道一个家》

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/>

您也可以访问 Northern Virginia Housing and Supportive Services（弗吉尼亚州北部住房和支持服务局）网站：www.novahss.org.

住房还是居家支持服务

许多发育残障人士既需要住房，也需要居家支持服务，才能在社区里生活。有必要了解这两者的区别，从而理解子女有什么可选方案。

住房是一个居住的实际地方（房屋、公寓、租赁住房），是砖和瓦盖的房子，是住在里面或使用租赁援助支付才能住在里面的实际住房。（在这个意义上，群体住房不算住房，见下文）。

居家支持服务指的是残障人士聘用的照护者或通过机构提供的支持和监督管理。

不过，一些居家支持服务项目，比如群体住房，实体的住房和居家支持服务是捆绑在一起的；住房本身就视为一种居家支持服务（不是砖和瓦的房子）。因为这些项目的费用很高，一般只有享受 Medicaid 医疗补助豁免的人才支付得起。即便有医疗补助豁免，残障人士仍需支付居家支持服务费。

因此，三种基本的可选方案是：

1. 对有发育残障豁免的人来说，包括社区生活豁免、家庭和个人支持豁免、形成独立豁免，

1. 使用医疗补助豁免资助的住房可选方案。如果您的子女有医疗补助豁免，他或她对能在各种环境，包括结合各种住房的居住和获得支持有一些选择。这些可选方案见下文简述。请注意根据重新设计的豁免（截止 2016 年 9 月 1 日），根据一个人的残障需要和持有的豁免，提供可选方案。社区生活豁免的目的是支持有最高和最复杂需要的人，形成独立豁免面向 18 岁以上、支持需要有限的人士。关于豁免的更多细节，请参阅本指南第 24 页。

在您的支持小组确定和安排好适当的服务后，支持服务的费用由豁免支付。但是，房租费是单独的，必须由残障个人支付，一般通过社会保障收入、赚取的收入以及可能另外一个住房补贴支付。

2. 对没有医疗补助发育残障豁免的人，有必要为支付实体的住房和支持服务找到资源（如果残障人士需要的话）。
3. 对有资格获得豁免的人来说，请注意截止这份指南付印时，弗吉尼亚州“州租房援助项目”预留出来，供发育残障人士住在可负担的住房可选方案中的资金是有限的。这些不仅供给有发育残障豁免的人，也供给在等待这些豁免的等候者名单上的人。好多个在等候者名单上的人使用了这些资金搬家，他们与同住的服务人员、自然支持（比如家人过来帮忙）和/或私人聘请的帮助，在还在等候豁免的时候，获得了这一有限的住房机会。您可以联系 Jeannie Cummins (j.cummins@dbhds.virginia.gov)，更多了解这个项目。

因为获得廉价住房是一个挑战，现在有许多正在开发的方案，增加住房可选方案。重新设计的发育残障豁免提供多种新的选择，提供或者与各种居住服务挂钩。家庭正在考虑私人投资住房的方式，或者利用已经拥有的房屋。要更多了解可获得的可选方案和如何使之为您服务，请访问我们的在线工具包，里面有录制的关于住房的网上研讨班、幻灯片讲座和其他信息。

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/home-toolbox/housing-toolkit/>

残障豁免服务	社区生活豁免	家庭和个人支持豁免	形成独立豁免
群体住房： 一周 7 天、每天 24 小时有人值守的家，供 3 到 7 位残障人士居住。这样的住房一般有人全天 24 小时轮班值守。	X		
共享居住： 残障人士与非残障人士同住，非残障人士提供陪伴，获得房间和食宿费作为补偿。	X	X	X
独立生活： 带到家中的支持侧重培养技能和准备形成更大独立性。			X
主办的居家支持服务可选方案： 残障人士住在照护者家中，付给照护者费用。	X		
支持下的居住： 支持提供者拥有的住处，提供最多每周 7 天每天 24 小时帮助满足残障人士对支持的需要。	X	X	

请访问

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/home-toolbox/housing-toolkit/>，获得一个巨大的在线工具包，里面有有关于非群居居住可选方案的信息。这个网站也展示了有各种支持需要，住在综合的住房方案里的一些个人故事。

请访问

<http://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA> “虚拟参观”住房可选方案。

居家（公立）项目可选方案

这些可选方案提供住房，并且是您能使用豁免、私人资金或自然支持，带进来服务。

2. 公立住房

公立住房指的是联邦出资建造、面向低收入人群提供的住房。住宅单元常常由当地住房管理局持有，由联邦住房和城市发展部出资建设。要获得公立住房资格，一个人必须满足公立住房管理局的低收入要求。在这种情况下，这个人必须住进当地住房管理局建造和持有的特定住房开发项目，才有资格获得补贴的住房。如果需要，您可以申请在住房单元内多要一个房间，供同住的服务助理居住。

可惜，等待公立住房单元的等候者名单很长。当前，在 Alexandria 市或 Fairfax 县（弗吉尼亚州北部运营公立住房的唯一区域），甚至谁也排不上等候者名单。

3. 住房选择折扣券

住房可选折扣券以前称为“Section 8 Vouchers”。折扣券使低收入者和低收入家庭能按照降低的价格从私人房东那里租房居住。租户支付自己月收入的 30% 交纳房租，折扣券补贴支付房租的剩余部分，直到批准的公平市场租金价格。一旦您收到折扣券，一年以后，您可以把折扣券带到美国的任何地方使用，假定新的地点愿意接受和使用折扣券。如果需要，您可以申请在住房单元内多要一个房间，供同住的服务助理使用。这个面向普通大众的项目有很长的等候者名单，目前 Arlington、Alexandria 和 Fairfax 不接受新的报名。

The Arc of Northern Virginia 编写了两个指南，帮助残障人士斟酌与同住的照护者同住的可选方案，学习如何推进，在这个过程中解决问题。面向同住的照护者的平行版本会帮助他们理解这项工作的要求，如何把这项工作完成好，如果遇到什么问题怎么办。您可以从以下网址下载两份指南：

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/housing-toolkit/>

4. 州住房援助项目

弗吉尼亚州“州租房援助项目”预留出来，供发育残障人士住在可负担的住房可选方案中的资金是有限的。这个项目的运作方式与住房折扣券或房租补贴一样。这些不仅供给有发育残障豁免的人，也供给在等待这些豁免的等候者名单上的人。好多个在等候者名单上的人使用了这些资金搬家，他们与同住的服务人员、自然支持（比如家人过来帮忙）和/或私人聘请的帮助，在还在等候豁免的时候，获得了这一有限的住房机会。您可以联系 Jeannie Cummins (j.cummins@dbhds.virginia.gov)，更多了解这个项目。

就像公立住房一样，残障人士可以在使用住房选择折扣券租赁的住房内，使用发育残障豁免或州协调护理加豁免付费的工作人员。在这种情况下，使用者应当是公寓的租客。

使用私人资金的可选方案

许多残障人士不具备医疗补助豁免的资格，其他人为了获得这些服务在等候者名单上等很久。他们的家庭必须不仅找到适当的住房，还要找到支付的办法。不过，家庭建设的住房常常有优势，能更密切地满足个人的需要和偏好，并且有内置的监测和质量保证机制。

1. 微型董事会

支持圈是关心一名残障人士的家庭和朋友小组，志愿提供时间帮助支持这名残障人士。支持圈注册为法人实体后，就可以代表这名残障人士进行业务交易，形成微型董事会。

这一正式认定，使该董事会有资格从弗吉尼亚州住房开发管理局 (www.vhda.com) 获得低息贷款。要了解更多，请联系 Bruce DeSimone，电话是：804-343-5656，电子邮件是 bruce.desimone@vhda.com。

此外，微型董事会能：

- 管理豁免支付的支持（比如聘请和培训工作人员）；
- 提供财产管理和维护；
- 聘请私人服务商，提供豁免支付的服务；
- 发生危机时帮助解决问题；
- 提供转诊推介和/或协调资源；
- 倾听和提供建议

微型董事会本身应可持续。微型董事会将制定章程、会议时间表、接替计划和权限范围。要了解更多，请联系弗吉尼亚州微型董事会协会，电话：757-460-1569；<http://virginiamicroboards.org/>；VirginiaMicroboards@gmail.com。

2. 共享公寓

共享公寓就是与一个或多个其他人共享的租赁公寓（房屋、公寓套房或排屋）。优势是费用共担和有人陪伴。

在共享公寓中，可以房屋里的一个、几个人有或任何人都没有豁免和/或照护工作人员。不过，使用豁免的话，你们不能把支持服务小时“拼凑”在一起让工作人员每天 24 小时当班值守。每位工作人员必须按照服务的残障人士的照护计划，为一名残障人士提供照护。

3. 租赁一个房间

在这种安排下，租赁房间的人一般有私人卧室，同时也可以使用公共区域，比如厨房和起居室。优势是费用共担和有人陪伴。另一个优势是业主或主要承租人负责这个家的日常需要。

租赁这个房间的人可能有豁免和/或照护工作人员，不过，在联系潜在的业主或承租人时，对这个需要应提前说明和计划，确保每个人对这种情况感到舒服自在。

4. 终身产权

根据终身产权，房屋所有者授予残障人士（比如您的子女）“终身租期”，这样后者就可以余生有权住在这个房屋内。在终身租户去世时，房屋所有权将转给另一名家庭成员、一个非盈利组织或者两者都有。

如果家庭已经付清了按揭贷款，或者只剩下少量的按揭贷款，这是一个好的可选方案。这个家庭可以通过契约或遗嘱把房屋给予成年子女。如果房屋是在家长健在时以契约形式给予残障子女的，家长可以继续住在里面，或者决定搬出去，而残障子女继续住在里面期间。

请记住，如果终身租户去世后房屋不是契约留给服务提供者的，许多服务提供者对管理终身租户的支持会犹豫要不要接手。您也需要约定，如果因为服务提供者的需要或愿望改变，终身租户不能再住在该房屋了，对他/她的照护怎样安排。

5. 共享购房

几个家庭可以合在一起购买一处房屋。比如，三个家庭可以各自出一份钱，凑钱购买一套三个卧室的房子。然后，每个家庭的一名残障人士住进去。

这种模式要可行的话，这些家庭本来可能就必须购买住房。如果使用了按揭贷款，使贷款和契约同步可能非常困难，如果其中一个住户想搬出去，就特别难以管理。各家应与律师一起制定销售住房份额和分担成本的规则。

要深入了解住房选项，请下载我们的 Transition POINTS 指南《为残障成年人找到一个家》。

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/>

6. 税收抵免房地产单元

开发商在一个房地产项目中确定一些数量的单元，把这些单元优先租赁给发育残障人士。请注意，一些有优先租赁的单元的税收抵免房地产项目本身享受基于项目的租赁补贴，另一些房地产项目接受房租补贴，比如住房选择折扣券或州房租援助。要了解更多，请联系住房和城市发展部住房专家 Jeannie Cummins，她的电子邮件：

j.cummins@dbhds.virginia.gov，请访问 <http://www.dbhds.virginia.gov/developmental-services/housing/housing-team>。

第七步：把计划用文字记录下来

作为家长抚育残障子女几十年后，您已经与家人和朋友多次讨论过您对孩子未来的愿景。你们已经谈过孩子喜欢做什么（不喜欢做什么），他们与谁相处得好，身体健康问题是什么。不过，只是谈谈这些重要问题还不够，把您的希望、担心和计划写下来，分享给适当的人员极其重要。

您也已经发现，有残障子女使家庭文件多了几倍。这些年来，您积累了关于这名子女的各种文件：医学记录、处方清单、工资证明、税收返还单、行为计划、与社会保障部的沟通、遗嘱和信托基金、各种个人识别号码和密码，不胜枚举。

随着您变老、开始把照护责任交出去，保持这些文件最新和有条理，变得更加重要：留下一个清晰的文件顺序，有助于未来的照护者按照您的愿景和孩子对自己人生的希望做出决定。

截止目前您所做的所有事情可以归结为一份大的书面（或在线）文件：《未来计划》。

《未来计划》是各种文件的集合，归集到一处，形成针对您的成年子女未来决定的基础。当然，什么也无法代替作为家长的您，多少纸面文件都不足以描绘您的家庭生活。但是，有一个《未来计划》的确使下一届照护者更容易走进您成年子女的生活，带来的干扰和中断最少。

写好《未来计划》可以作为您退休和遗产规划这个大过程的一部分，应不迟于您自己退休前开始；可以根据您的需要和情形变化，更新《未来计划》。

开始制定《未来计划》

最理想的情况是：这份计划包括任何人开始照顾您的成年残障子女需要知道的所有事情，并且奇迹般地出现在您的档案夹里。但是，现实是这项任务需要扪心自问、与家庭成员讨论、与律师开会、检查财务资源，需要几个星期（甚至几个月）才能撰写好。

总体问题

《意向书》回答了您对孩子未来的愿景、谁负责实施这个愿景的一些高层问题，可以指导未来照护者。

- 您对未来照护者和您的孩子有什么最重要的希望和/或个人想法？
 - 如果钱不是问题，您对孩子的梦想是什么？
 - 您不在之后，您希望您孩子的未来是怎样的？
 - 您孩子的人生没有了您会是什么样？
 - 您最希望孩子的未来有什么？
 - 您设想孩子住在哪里？
 - 您对监护人、受托人和信托基金顾问彼此之间和与孩子之间互动是怎样设想的？
 - 您认为兄弟姐妹和其他亲属对有特殊需要的孩子扮演什么角色？
 - 应遵循什么传统？
-

关键是把这项任务分成较小的、可管理的步骤；把一些任务分配给您的配偶、子女或支持圈的其他人。

立即采取的步骤

最紧迫需要的是两方面的信息：1）在您残疾或去世后，将立即参与照护您的成年子女的一到两个人需要知道的具体指示说明（如果您的成年子女继续住在您家，这尤其重要）；2）请他们带来其他所需的资源和专业人士所需的充分信息。

过程中的其他步骤

这两项任务完成后，您可以把注意力转向撰写《未来计划》：

1. 决定您的《未来计划》放在哪里、如何存放：纸面、电脑（在外部硬盘有备份）、在线，多种方式结合。
2. 再次确认同意承担责任的人的承诺，包括遗嘱执行人、受托人、后备监护人、监管人、卫生保健倡导维护者、代表收款人等。
3. 上一步骤完成后，如果需要，更新遗嘱和信托基金文件等已有文件，修改执行人、受托人姓名等。
4. 审查保险单、401K等中指定的受益人（见第五步：完成遗产规划）。

- 5.
6. 撰写或更新《意向书》。
7. 审查这一部分的文件清单，收集任何还缺失的文件。或者，打个电话，确认别人有这个文件，比如确认医生的病历记录中有您孩子当前的处方药物清单。
8. 减少纸张。考虑扫描一些您不使用但是可能希望参阅的文件（如果您对在电脑上或在线阅读感到舒适的话）。
9. 把所有文件放到一个地方或一个文件夹。
10. 告诉未来的照护者和您的律师，您的计划文件放在哪里（比如在家里一个文件夹），如何获取（比如您把文件柜的钥匙藏哪里了）。

《意向书》

《未来计划》中需要有的最重要一份文件是《意向书》。在这份文件里，您有机会描述您成年子女当前的生活，表达您对他/她未来的价值观、希望和愿景。这是您与家人讨论“价值观和愿景”的总结。虽然《意向书》没有法律约束力，对将接管照护您的成年子女的人来说很有价值。

如果您已经起草了《意向书》，花时间审阅、更新；一定注明文件的日期（软件程序能注明文件日期和时间）。

这份文件中包括什么因人而异，但是应包括：

价值观和愿景声明（见第一步：确定愿景和价值观），包括您作为家长的和您的成年孩子的。

对个人特质的描述。未来的照护者知道您孩子的独特方面会有帮助：总体的个性和性情，才华和优势，独立程度，医疗或行为挑战，幽默感。

孩子日常生活的细节。这一节可以包括：工作或每日项目时间表；周末活动，比如宗教教育或参加情况；睡前例行安排；食物和衣服偏好和对什么过敏；最喜欢的游戏和例行锻炼；典型的外出安排等。

这一节可以提到您的儿子或女儿有多独立，在多大程度上他/她希望获得/需要协助（以及什么场合）。

治疗史。这一节可以简略：诊断，当前治疗，服药方案。不过，如果您的孩子有需要每天或经常干预的残障，这一节应列出适当的行为或药物管理技巧，并提供医生和治疗师联系人名单。

生活费用。包括以下项目每年的花费可能有帮助：食物和租金、医疗诊治和设备、健康保险、娱乐活动、度假等，使未来的照护者对您子女的信托基金和福利资金如何支出有些想法。

联系信息。包括以下人士的地址、电话和电子邮件地址：兄弟姐妹和其他亲属、朋友、医生和治疗师、首选的药店、工作主管、住家支持工作人员、当地本案经理、交通提供者（比如MetroAccess）、律师、受托人和后备监护人、保险代理人、银行经理和财务规划师等。

获得编写《意向书》的更多思路解释，请访问：
<http://www.child-autism-parent-cafe.com/letter-of-intent.html>

您可以在网站：www.specialneedsplanning.net，花10.00美元购买一份填空题形式的《意向书》。

让您的成年子女参与制定《未来计划》

只要有可能，让您的儿子或女儿参与制定《意向书》。

- 首先在家庭内部谈论总体项目，列出这份文件的内容包括哪些方面。
- 确定您的孩子对《意向书》的哪些项目最感兴趣。
- 如果谈论您不在以后的生活感觉令人不适，可以更泛泛地讨论。
- 一定解释孩子提供的所有回答都可以改变，可以问关于未来的问题。

存档的文件

除了《意向书》，编写和/或收集并存档：

基本的身份证明文件：出生证明（常常需要原件），社保卡，驾驶员或非驾驶员执照，护照，医疗补助卡，健康保险卡。

银行信息，包括为孩子开设的任何账户、代表收款人状况、允许您孩子使用的任何借记卡或信用卡账号和相关个人密码。

法律文件，比如遗嘱、特殊需要信托基金、监护权指令、委托书、监管权文件。后备监护人和受托人的姓名可以保存在存档文件，并在《意向书》中指定。

治疗史，包括诊断、评估、过去和当前诊治和治疗方案（包括提供者的联系信息、治疗日期、治疗机构）和处方记录。

财务记录，包括与您的成年子女可能拥有的资产或资源相关的任何证据、税收返还单、工资单或其他收入证明、为医疗服务和设备的付款。

下一步做什么

已经撰写《意向书》、整理好文件以后：

让人们知道有一份《未来计划》。最起码，告诉家人和律师文件在哪里，如何获得（钥匙在哪里，密码是什么，谁有保险箱密码等）。您也可以告诉亲密的朋友、邻居或宗教领导人。

定期更新《未来计划》。每年选一天（比如元旦或您的生日）审阅《未来计划》。比如，填写任何新的联络信息；包括任何新的重要医疗信息（比如药物改变）；如果您的成年子女的活动和兴趣改变了，审查每日/每周时间表；更新财务信息。

不需要原创

撰写《未来计划》的一个益处是减少纸面文件，文件整理得更好。消除重复文件、保存好许多文件的电子版很重要，但是，以下文件的纸质原件要保存好。如果可能，把这些文件放在防水防火的保险箱：

出生证明
结婚证

护照

死亡证明（比如为了证明领取社会保障幸存者福利的资格）

法院监护权指令

社保卡

医疗补助卡

驾驶员/非驾驶员执照

遗嘱、信托基金、委托书（除非原件存在律师那里）

汽车所有权、按揭/契约

过去七年的税收返还单（如果没有存在会计师那里）

工资账户对账单或工资单

第二部分

实施计划 面向残障成年人的未来照护者

第二部分：实施计划： 面向残障成年人的未来照护者

《残障人士衰老》第二部分面向残障成年人的家长不能亲自照护时，即将照护或监督对残障成年人照护的人。

应对悲伤的子女

一位家长老去，对任何人都是一件重大的情感事件，但是对于一直与这位家长一起居住或依赖他/她几十年的人来说，尤其如此。每个人难过的方式不同，我们不能预测残障子女会对家长的离世做出什么反应。不管怎样，残障者肯定会难过，但是他或她可能无法表达这种强烈情感。

研究表明，照护者有时候低估悲伤对智力/发育残障者的影响，即便受影响的人能表达他们的难过和痛苦。智力/发育残障人士可能在痛苦时面临极大压力¹。在这样的时候，您可以帮助家庭成员的事情包括：

对行为改变保持警惕。留意行为变化（吃饭、睡眠、想参与正常活动的欲望、好斗），这些可能代表悲伤反应。持续超过两个月的变化可能表明更复杂的悲伤反应。

理解“次生的损失”。对智力/发育残障的人来说，当一位亲人老去，失去的不只是那个人，还有一种生活方式。最起码，时间表被打破了，例行安排没有了（至少临时如此）。更具干扰性的是智力/发育残障人士住所和与谁同住的变化。对不能独立生活或从财务上支持自己的人来说，这样的损失看起来就像“死亡本身一样不可改变、已经终结”²。

提供机会让子女表述或以其他方式表达自己的情感。让难过的人表达自己，不要为了“保护”他/她而不提起逝者或难过的感受，这很重要。询问他/她是否想参加葬礼，或者去墓地。看影集或参加一项活动，让子女谈谈他们的感受。如果太难了，考虑去找擅长悲伤指导的精神卫生专业人士。

允许您自己难过。如果您是兄弟姐妹之一或关系亲近的亲属，您也在应对自己的感受。从照护中短暂脱身，让自己感受自己的难过。走出失去的感受需要时间。

继续照护。

这一节支持照护者完成他们的如下愿望：

- 维护成年残障者的尊严和安全
- 确保他/她的财务安全
- 维护和补充支持圈
- 与扮演受托人、监护人、代表收款人等法律角色的人沟通，必要时更换。

1. Brickell, Claire, BS and Munir, Kerim MD, MPH DSc“Grief and Its Complications in Individuals with Intellectual Disability.” *Harvard Review of Psychiatry*, 2008; 16(1)

2. Ibid

确保角色的连续性

除了照护，家长常常在残障成年子女的生活中扮演多个法定角色，比如受托人、监护人或代表收款人（或者不止一个）。现在这些角色需要在这位子女的支持圈内重新分配，有可能重新评估。许多家庭决定不同的人分别承担这些责任。

如果你们还没有，在这个时候必须：

- 修改遗嘱和信托基金文件，指定后继受托人和/或共同受托人
- 如果还没有规定共同监护人，修改监护权指令包括一名共同监护人和/或后备监护人
- 致电社会保障部，修改代表收款人

对决策角色、政府福利和遗传规划的更详细解释，请参阅这份指南第一部分的适当章节。请记住，根据法律，受托人、监管人、监护人和代表收款人有法律和受托责任；不管谁扮演这些角色，对处理金钱和一些文件应感到自在。

家庭也应预期作为受托人或监护人的人士（甚至机构）在子女的一生中有可能变化。这一节介绍这些关键角色的总体责任和确保这些角色连续的流程。

受托人

受托人监督管理信托资产，管理信托的供应，包括投资、会计报告、税务报告、填写支票和分发资金。专业的法律和投资建议对受托人自己管理特殊需要信托基金至关重要。

对在The Arc of Northern Virginia设立的特殊需要信托基金，家庭就不用承担以下负担：信托基金工作人员完成所有的行政任务和客户关系工作，SunTrust Bank处理所有的信托和投资职责。

特殊需要信托基金可用于支付提升残障人士生活的各种物品和服务。这些包括学费、医疗费、购买车辆、度假或计算机的费用，以及个人护理人员或陪伴人员的费用。特殊需要信托基金的资金可以用于支付住房，但是这会减少社会保障部提供的福利。请参阅第一部分《申请福利》，获得更多信息。

受托人和后继受托人在遗嘱或单独的信托文件中指

定。遗嘱指定的受托人由当地巡回法院确认；如果需要后继受托人，也需要经法院确认。遗嘱之外的文件条款规定如何指定后继受托人。

关于受托人的更多信息，请下载一份免费的手册阅读了解，网址：

<http://www.specialneedsalliance.org/free-trustee-handbook>

监护人

监护人和监管人由当地法院任命（也就是说法官做出裁决），保护无行为能力人士。无行为能力人士指的是不能有效地接受或评估信息，从而满足他或她的健康、护理和安全需要，或管理财产或财务事务。

究其实质，**监护权**使一个人负责代表一个不能完全自己做出财务、医疗、社交和法律决定的人做出这些决定。在弗吉尼亚州，可以根据一个人的情况做出监护权安排，一些权利拿走，另一些权利保留。

监管人的决策责任侧重管理一个人的财务和财产事务。监管人的权限，如同监护人一样，根据行为能力人的情况，也可以是有限的。

监护人和监管人不需要与残障人士同住。不过，在做决定的时候，监护人应当在，如果有医学或财务紧急情况，有时候需要快速做出决定。

在首次申请监护权时，常常指定共同监护人或后备监护人。如果是这样，后者担任起监护权角色，不用再返回法院任命。不过，如果在最初的文件中没有指定后续监护人，就必须聘请律师，再举行一次听证会指定一个人。

代表收款人

代表收款人是社会保障部指定的一个人或机构，为不能管理他或她的金钱的人接收社会保障相关福利。

代表收款人必须保留支出记录，能说明辅助性社会保障收入的所有支出。社会保障部每年发出一次Representative Payee Report（《代表收款人报告》）。请及时填写这份报告并寄回，您也可以在线提交这份报告。

辅助性社会保障福利可用于支持住房（房租、维修、住房保险、公用事业费）、食物、衣物等当前和未来的需要。

您必须向社会保障部申请才能被指定为代表收款人。请联系您当地的社会保障部办公室。见下文。

请记住，有授权委托书、是授权代表，或者与受益人有关联银行账户，并不授予您谈判和管理受益人社会保障和/或辅助性社会保障收入款项的法定权限。

要修改辅助性社会保障收入受益人的代表收款人姓名，请尽快联系社会保障部，电话：**1-800-772-1213**，或者联系您当地的社会保障部办公室，或者在线访问www.socialsecurity.gov/payee

Alexandria办公室

PLAZA 500, Suite 190
6295 Edsall Road
Alexandria, VA 22312
1-800-772-1213

Fairfax当地办公室

11212 Waples Mill Rd
Fairfax, VA 22030-7401
1-800-772-1213

担负起新角色和责任

类型	决策责任	报告任务	如何改变
特殊需要信托基金受托人	<p>监督管理投资决定</p> <p>批准符合条件的信托基金的支出</p>	每年提交信托收入税收返还	后继受托人由遗嘱或信托基金文件指定。
完全监护权	所有的财务、法律、个人照护和社交决定	监护人必须每年向地方法院提交报告	<p>共同监护人排第一先承担起责任，然后是后备监护人，如果在监护权指令指定了后备监护人的话。</p> <p>如果没有指定共同监护人或后备监护人，必须到法院才能指定一个。</p>
有限监护权	对具体问题的决定（比如只是卫生保健护理），由法官裁定。	监护人必须每年向地方法院提交报告	<p>共同监护人排第一先承担起责任，然后是后备监护人，如果在监护权指令指定了后备监护人的话。</p> <p>如果没有指定共同监护人或后备监护人，必须到法院才能指定一个。</p>
完全监管权	所有的财务决定，包括支付账单、投资金钱、销售财产。	<p>必须缴纳履约保证。</p> <p>监管人必须每年向地方法院提交对所有财务交易的报告</p>	<p>共同监管人排第一先承担起责任，然后是后备监管人，如果在法院指令中指定了后备监管人的话。</p> <p>如果事先指定替补人选，就必须去法院指定新的监管人。</p>
有限监管权	对具体财务问题的决定，比如支付账单或填写税收返还，具体由法官规定。	<p>必须缴纳履约保证。</p> <p>监管人必须提交收入和支出报告</p>	
代表收款人	<p>如果还没有设立，在银行设立代表收款人账户；要求福利自动存入。</p> <p>支付社会保障部受益人的符合条件的费用（约1/3用于住房，2/3用于食物和衣服）。</p>	代表收款人必须每年向社会保障部提交报告。	<p>致电社会保障部，电话：1-800-772-1213；或访问网站 www.socialsecurity.gov/payee</p> <p>如果需要更换设立账户的银行，一定把账目名称写对。</p>

申请福利：社会保障幸存者和退休福利

如果您的家庭成员目前正接受辅助性社会保障收入或社会保障残障收入，他们自动有资格在家长去世时领取幸存者福利（假定家长工作了足够久，自己就有资格领取社会保障）。在他或她达到退休年龄时（见下文），辅助性社会保障收入和和社会保障残障收入转换为定期的退休福利。

如果您的家庭成员还没有申请辅助性社会保障收入（SSI）或社会保障残障收入（SSDI）福利，请参阅这份指南第一部分的《申请福利》章节，了解资格和申请流程。

从社会保障残障收入过渡到退休社会保障

如果您的家庭成员领取社会保障残障收入，在他或她达到退休年龄时，这些福利将转换为定期的退休福利。社会保障部在他或她达到完整退休年龄时，会把残障福利转为退休福利（见下文）。

一个人从社会保障残障收入转到定期的退休福利后，就不再有运行规则管理了。一个人可以想赚多少就赚多少，不会有惩罚。不过，如果一个人正在领取**医疗补助**，总是会有**资源和收入门槛限制**。如果残障人士有医疗补助豁免，请审阅这份指南的第一部分：《与社会保障残障收入的交叉以及获得医疗补助和医疗补助豁免的财务资格》一节。

如果您的家庭成员也领取减额的丧偶福利，在您达到完整退休年龄时，请一定联系社会保障部，这样可以对福利做出任何必要的调整。

“完整退休年龄”取决于一个人出生的年份。

1938年：	65岁零2个月
1939年：	65岁零4个月
1940年：	65岁零6个月
1941年：	65岁零8个月
1942年：	65岁零10个月
1943-1954年：	66岁
1955年：	66岁零2个月
1956年：	66岁零4个月
1957年：	66岁零6个月
1958年：	66岁零8个月
1959年：	66岁零10个月
1960年及以后：	67岁

维持生活质量

探索就业的替代方案

也许您的残障子女希望退休，对探索其他有意义的活动有兴趣。

Fairfax县自我指导的服务

自我指导的服务是面向智力残障人士的替代传统支持模式的一种选择。个人/家庭最终负责确定服务需求（残障人士的社区服务局支持协调员和跨学科小组提供意见建议），确定服务时间表，招募、聘用、培训、管理、付费和评估直接服务提供者。自我指导的服务：

- 提高和扩大个人化服务可选方案和计划
- 赋予个人/家庭对服务的更多控制和管理
- 使个人安排和接受服务具有更多灵活性
- 能在靠近个人家庭的社区内提供。

自我指导的服务提供给满足社区服务局服务资格要求、当前接受或将有资格接受白天支持或就业服务资金支持的智力残障人士。要获得更多信息，请联系：Joel Friedman，电话：(703)324-4433，电子邮件：joel.friedman@fairfaxcounty.gov。

SPARC（Specially Adapted Resource Clubs，经特殊调整的资源俱乐部）

它是一个俱乐部模式的白天项目，向22岁以上的残障成年人提供支持，包括生活技能培养、创业项目、音乐和艺术疗法等丰富生活的活动。俱乐部位于Arlington、Reston、McLean和Fairfax。收费如下：每周3天以上，400美元/月；每周2天，340美元/月；每周1天，260美元/月。要获得更多信息，请访问：www.sparcsolutions.org，电话：(703)338-6185。

Adults with Disabilities Day Program（残障成年人白天项目，简称ADDP）

由McLean Bible Church提供，侧重灵修、识字、职业培训、个人照护和独立、休闲娱乐、社交技能、出行培训、熟悉社区、自我维护倡导。根据每星期参加的天数，按月收费。

要获得更多信息，请访问：

<https://www.mcleanbible.org/connect/adults-disabilities-day-program-addp>

随着年龄变老，不管有没有智力残障，社会隔绝的风险都增加了。未来规划应包括带来休闲娱乐和社交机会的活动。这一规划也应包括交通方面的需要。

老年社区包容项目

这是Fairfax County Neighborhood and Community Services和ServiceSource, Inc.的一个伙伴项目。老年服务提供侧重社交包容的支持服务，使残障老年人能积极参加在Fairfax County Senior Centers的每日活动。

老年支持服务分为两个主要功能：治疗性休闲和个案管理。要获得更多信息，请访问

<https://www.servicesource.org/service/senior-services/>，或联系VASEniorServices@servicesours.org，或致电703-970-3636。

成年人白天卫生保健

面向在白天需要监督照顾的成年人。活动的设计目的是提供社交、头脑刺激，促进身体健康。

Fairfax County Adult Day Health Care

www.fairfaxcounty.gov/hd/adhc;

hdadhc@fairfaxcounty.gov。在Fairfax County县，

Fastran提供门到门的交通服务。

Arlington Adult Day Health Care

<https://aging-disability.arlingtonva.us/programs/adult-day/>; adultdayprogram@arlingtonva.us; 703-228-5340。Arlington STAR提供门到门的交通服务。

当地治疗休闲机构

所有三个地方都有Therapeutic Recreation Offices（治疗休闲办公室），为残障成年人提供休闲和娱乐机会。

一些地方的未经调整的课程和教室也接纳残障人士。

如果您刚到当地，您可以要求做一个评估，帮助工作人员理解您的家庭成员的需要。

Alexandria市

Therapeutic Recreation Office的电话：703-746-5422；网址

<https://www.alexandriava.gov/recreation/info/default.aspx?id=45758>

Arlington县

Therapeutic Recreation Office的电话:

703-228-4740; 电子邮件:

TRInfo@arlingtonva.us。您也可访问

<https://parks.arlingtonva.us/therapeutic-recreation/>

Fairfax县

Therapeutic Recreation Office电话: 703-324-5532; 网

址: www.fairfaxcounty.gov/ncs/trs

老龄化区域机构

1973年《老年美国人法案》设立了老龄化部, 这些机构自己没有休闲娱乐项目, 但是是残障和非残障老年人了解当地项目的好资源。

Alexandria市

2525 Mount Vernon Avenue, Unit 5

Alexandria, VA 22301-1159

<https://www.alexandriava.gov/Aging>

703-746-5999

Arlington县

2100 Washington Boulevard, 4th Floor

Arlington, VA 22204

<http://www.arlingtonva.us/aging>

(703) 228-1700

Fairfax County/City of Falls Church

Division of Adult and Aging Services

[703-324-5277](tel:703-324-5277), TTY 711

www.fairfaxcounty.gov/OlderAdults

Aging, Disability and Caregiver Resource Line

703-324-7948, TTY 711

Find service information at:

www.fairfaxcounty.gov/olderadults

www.fairfaxcounty.gov/dfs/disabilities

私人服务提供者

ArtStream。面向残障成年人的戏剧和舞动课程, 网

址: <http://www.art-stream.org>; 电话: 301-565-4567

。在弗吉尼亚州北部地区都有课程。

探索交通可选方案

残障老年人士会受益于出行培训和华盛顿特区附近的公交车、出租车和Metro的减价票。

Non-Driver Identification Card (非驾驶员身份证明卡)

许多减价项目（不管是学生、残障人士还是老年市民）

都要求年龄证明和/或有照片的身份证明，值得做的第一步是从Virginia Department of Motor Vehicles（弗吉尼亚州机动车管理局）获得非驾驶员身份证明卡。（这个身份证明卡也可用于乘坐飞机时作为有照片的身份证明使用）。

您必须是弗吉尼亚州居民，才能获得一个身份证明卡。这些身份证明卡没有年龄限制，可以提供给不持有学习驾驶者许可证或驾驶员执照的成年人或儿童。

成年人的身份证明卡在您达到5的倍数的年龄（20、25、30岁等）的出生月份的月底失效。儿童的身份证明卡在儿童16岁生日时失效。

准备去弗吉尼亚州机动车管理局办理所需的所有信息，见该局的网站，网址：

https://www.dmv.virginia.gov/drivers/#id/get_id.asp，您也可以致电该局的免费电话，号码：1-866-DMV-LINE

出行培训

独立的一项重要内容是能为自己的工作和社交生活乘坐公交出行。ENDependence Center of Northern Virginia为残障人士提供使用华盛顿特区区域公交车和地铁线路的免费出行培训。www.ecnv.org。2300 Clarendon Blvd., Arlington, VA. 电话：(703) 525-3268.

Metro Disability ID Card (Metro残障身份证明卡)

华盛顿特区区域的各个辖区都提供减价交通票，但是您首先需要获得免费的Metro残障身份证明卡。您需要填写一份申请表，并且由卫生保健专业人士证明您的残障情况。请致电：202-962-2700，或者从http://www.wmata.com/accessibility/doc/Reduced_Fare_Application.pdf下载申请表。

Metro残障证明卡可用于华盛顿特区的Metro公交车，也可用于Arlington县的ART线路。CUE、Fairfax Connector、RideOn、TheBus、VRE和MARC也接受这张卡。

Reduced Farecards/Bus Passes (减价票卡/公交车卡)

和/或SmarTrip Card卡

获得减价票的一个可选方案是减价的公交车卡或Metro减价票卡。在许多Giant、Safeway商店、Metro销售办公室、捷运系统（transit）商店有售。您可能需要出示您的Metro残障身份证明卡和有照片的身份证明。

使用Metro Disability ID残障身份证明卡购买

SmarTrip card卡，里面设定了购票折扣。您也可以在线购买SmarTrip card卡，网址：

www.MetroOpensDoors.com，点击“Fares”目录下的内容（您必须是已经注册的Metro Disability ID残障身份证明卡持有人，并且必须使用主要的信用卡支付）；您也可以在Metro销售办公室、捷运系统商店（附录的末尾有清单）购买。本区域的各个公交服务都使用SmarTrip卡，但是The Bus、OmniRide、OmniLink、MARC和VRE除外。

我们强烈建议您注册您的SmarTrip card卡。如果丢失了，您只需要花5美元就可以补一张卡，上面会包括您报告丢失时卡上余额。

您可以在任何Metro站点的票卡机器或在Metrobus上充值。

使用公交系统

开始学习可使用路线的一个好起点是

CommuterPage.com，上面有弗吉尼亚州和马里兰州公交车和轨道交通服务的链接。见：

www.comuterpage.com

在Alexandria，请访问：www.dashbus.com

在Arlington，请访问：www.arlingtontransit.com

在Fairfax，请访问：

www.fairfaxcounty.gov/connector/

在Fairfax City，请访问：www.cuebus.org

Disabled Placard/Plates (残障人士车辆招牌/牌照)

在弗吉尼亚州，要获得残障人士车辆停车招牌或车牌号码牌照，需要填写MED-10表。可以在Department of Motor Vehicles（机动车管理局）领取MED-10表，也可以从他们的网站下载，网址：

<http://dmv.state.va.us>。这张表必须由医生填写。把填好的表带回机动车管理局。

您可以获得招牌，或者车辆牌照，或者两个都要。招牌带来灵活性，因为您可以把它带到您驾驶或乘坐的任何车辆。

您需要付费，现场获得招牌或牌照。您可以通过邮寄方式办理，不过过程会长一些。

辅助公交可选方案

MetroAccess是Washington Metropolitan Area Transit Authority（华盛顿都会区公交管理局，简称WMATA）根据《残疾美国人法案》设立的门到门的共享用车服务。MetroAccess为在一些情况下不能自己到公交车站或轨道交通站或返回的人士提供交通服务。

要获得使用MetroAccess服务的资格，一个人必须满足以下条件之一：

(1) 患有《残障美国人法案》规定的残障，并且因为残障不能使用固定线路的交通（Metrobus和Metrorail）；

或者，(2) 需要使用坡道或轮椅升降机才能使用公共交通工具，但是在您想出行的日期、时间和路线上，可进入的公共交通工具还没有使用坡道或轮椅升降机。（请注意：所有Metrobus车辆都能坐轮椅上下车）；

或者，(3) 由于残障，无法从出发点到达公交或轨道交通站或从这些车站到达目的地。

申请表须由卫生保健专业人士填写和证明，详细说明您的残障情况和需要使用辅助公交服务。还需要您本人面谈和功能评估。这个流程可能最长需要三个月。

在申请时，您可以登记与个人照护助理一起出行。个人照护助理在陪同您使用MetroAccess出行时，不收费。 (301) 562-5360（语音），(301) 588-7535（电传打印）；网址：www.wmata.com/metroaccess。

STAR（Arlington县）

STAR是Arlington县面向有资格使用MetroAccess的残障人士提供的预选安排的、预定的出行服务。通过Commuter Stores和CommuterDirect.com，您可以获得STAR票和折扣出租车票本。符合资格的老年人和残障人士可以登记订购这些产品，请致电Commuter Direct.com®，电话：(703) 228-RIDE (7433)，聋人电话：（弗吉尼亚州转接中心，仅限听力障碍人士）：(800) 828-1120。

当前符合MetroAccess资格的Arlington县居民自动符合获得STAR服务的资格。从路边接上，一直送到目的地的路边。驾驶员停在地址的前面，并且协助乘坐人进出车辆。获得关于STAR的更多信息，电话：(703) 892-8747；STAR@arlingtontransit.com；<http://www.arlingtontransit.com/pages/star/>

TaxiAccess（Fairfax县）

TaxiAccess是面向Fairfax县登记了MetroAccess的居民提供的补贴价格出租车服务的项目。与Arlington县的STAR一样，TaxiAccess使用者可以按面值的三分之一购买出租车出行折扣券本。请访问：<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/transportation/taxi-voucher-program>，获得如何申请、获得折扣券和接受折扣券的Fairfax区域的出租车公司的信息。

Fastran（Fairfax县）

Fastran面向参加人类服务部项目的Fairfax县、Fairfax市、Falls Church市居民提供特殊的交通服务。所有Fastran乘客在使用该服务前，必须有参加的机构的证明。<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/transportation/fastran>

DOT

DOT是Alexandria市面向Alexandria市因残障不能使用正常的公交或轨道交通车辆的居民和访客的特殊交通服务。出租车和轮椅可进入的面包车提供出行服务。

其资格流程与MetroAccess相似。获得更多信息或申请表，请联系辅助公交协调员，电话：(703) 746-4079。
<https://www.alexandriava.gov/tes/info/default.aspx?id=6538>

Uber和Lyft

Uber和Lyft是通过App使用的网约车服务公司。两家公司都为有听力和视力障碍的人士提供无障碍技术。

获得更多帮助：关于衰老的资源

The Arc of Northern Virginia维护着一个提供者目录和资源图书馆，有社区里各种服务和资源的链接和信息。请访问：<https://thearcofnova.org/programs-services/library/#a-w-d>和<https://thearcofnova.org/directory/>

出版物和在线资源

规划一般衰老的资源：

AARP, “Prepare to Care”

www.aarp.org/foundation/preparetocare

Person-Centered Planning

<http://rtc.umn.edu/docs/pcpmanual1.pdf>

Benefits Check-Up

www.BenefitsCheckUp.org

这是一个联邦政府网站，核对您的年老的家庭成员有资格获得哪些福利

全国唐氏综合症协会：“Aging and Down Syndrome: A Health and Well-Being Handbook”，网址：

<http://www.ndss.org/wp-content/uploads/2017/11/Aging-and-Down-Syndrome.pdf>

全国老龄化协会

<http://www.ncoa.org>

福利导航、资源和倡导信息

<http://inclusion.com/circlesoffriends.html>

关于支持圈的出版物和其他媒体形式

Geriatric Care Managers

Buckley's for Seniors

www.buckleys4seniors.com

(703) 390-0535

老年照护管理，医疗或购物交通，杂事跑腿，陪伴，支付账单，住房维护管理

Aging Network Services

(301) 657-4329

www.agingnetworkservices.com

在家评价、倡导、聘请/监督照护者、心理治疗（由持证的社工提供）

Coordinating Senior Care

<http://coordinatingseniorcare.com>

(301)765-8926

在家的医疗和社会心理评价，客户维护倡导，聘请/培训/监督管理照护者，监测护理，纸面文件协助

IKOR of the Greater DC Area

(703) 879-6992

<http://www.ikorglobal.com/locations/greater-dc-area/>

医学和社会心理评价，面向老年人和有特殊需要人士的倡导和监护服务，残障权利倡导，协助进入群体家庭或有支持的居住安排，照护/个案管理。

面向老年人的其他服务提供者

Shepard Centers (Fairfax County)

为老年人提供交通和支持

<http://www.scwfc.org/>

A Second Me（杂事跑腿服务）

专业的杂事跑腿服务，节省您和家人的时间，专门为特殊需要、老年人、照护者和专业人士提供服务。

asecondme.com/

行为治疗师

请访问The Arc of Northern Virginia的提供者目录，网站：www.thearcofnova.org。

监护权和监管权

Virginia Guardianship Association 804-261-4046.

Website: www.vgavirginia.org

鸣谢

最初的2015年版《残障人士衰老》承蒙以下人士撰稿编写：

Aging Working Group

Susan Pollack, Esq.

Attorney at Law

Needham, Mitnick& Pollack

Holly Rhodenhizer

Former Director of Residential Services

Chimes

Patricia J. Rohrer

Long Term Care Program Developer

Long Term Care Coordinating Council (LTCCC)

Loretta Morris Williams, Esq.

Partner & Attorney at Law

Hale Ball, PLC

制作

Stephanie Sampson

作者、主要研究者

Transition POINTS Committee前主任

The Arc of Northern Virginia

sampsonstephanie5@gmail.com

Diane Monnig

特约撰稿人

过渡经理

The Arc of Northern Virginia

dmonnig@thearcofnova.org

残障人士衰老

2018 年修订