

## Preguntas frecuentes sobre cómo navegar por el sistema de exención

Este es un folleto altamente simplificado sobre exenciones. Para obtener información más detallada, visite <http://www.thearcofnova.org/programs/waivers/>. Para ver nuestro seminario web grabado que lo guía a través de las exenciones de principio a fin, visite <https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

También puede llamar a la línea directa de asistencia para exenciones del estado al 1-844-603-9248 o visitar el sitio web del Departamento de Salud Mental y Servicios de Desarrollo en <http://www.mylifemycommunityvirginia.org/>

### **¿Qué es una exención?**

Una exención es un sistema de apoyo a largo plazo para alguien que tendrá necesidades de atención a largo plazo. Una vez que se le otorgue una exención, tendrá acceso a un menú de servicios ofrecidos por su exención. Los servicios de uso frecuente incluyen asistentes que trabajan en forma individual con la persona con discapacidad, atención de relevo para que los padres puedan tener un descanso de la prestación de atención, apoyo grupal en el hogar donde una persona con discapacidad vive en un hogar compartido por otras personas con discapacidad, empleo a largo plazo o servicios diurnos significativos, tecnología de asistencia, modificaciones ambientales, enfermería y más. Estos servicios se ofrecen sin costo o a un costo muy bajo.

Las exenciones son financiadas por Medicaid y, a menudo, se denominan exenciones de Medicaid. La persona con discapacidad debe reunir los requisitos para recibir atención a largo plazo de Medicaid para usar una exención. A partir de 2023, esto significa que la persona con discapacidad no puede tener más de \$2,000 en activos a su nombre (no hay límite si es menor de 18 años), a menos que esos activos estén en un fideicomiso para necesidades especiales o en una cuenta ABLE, y no puede ganar más de \$2,742 al mes. La persona con discapacidad recibirá Medicaid una vez que obtenga una exención.

### **¿Quién necesita una exención?**

Las personas que necesitan ayuda para cuidar de sí mismas, gestionar su entorno o mantener un trabajo debido a una discapacidad deben considerar las exenciones. Es el único financiamiento público para apoyos a largo plazo para discapacidades del desarrollo.

### **¿Por qué debo presentar una solicitud?**

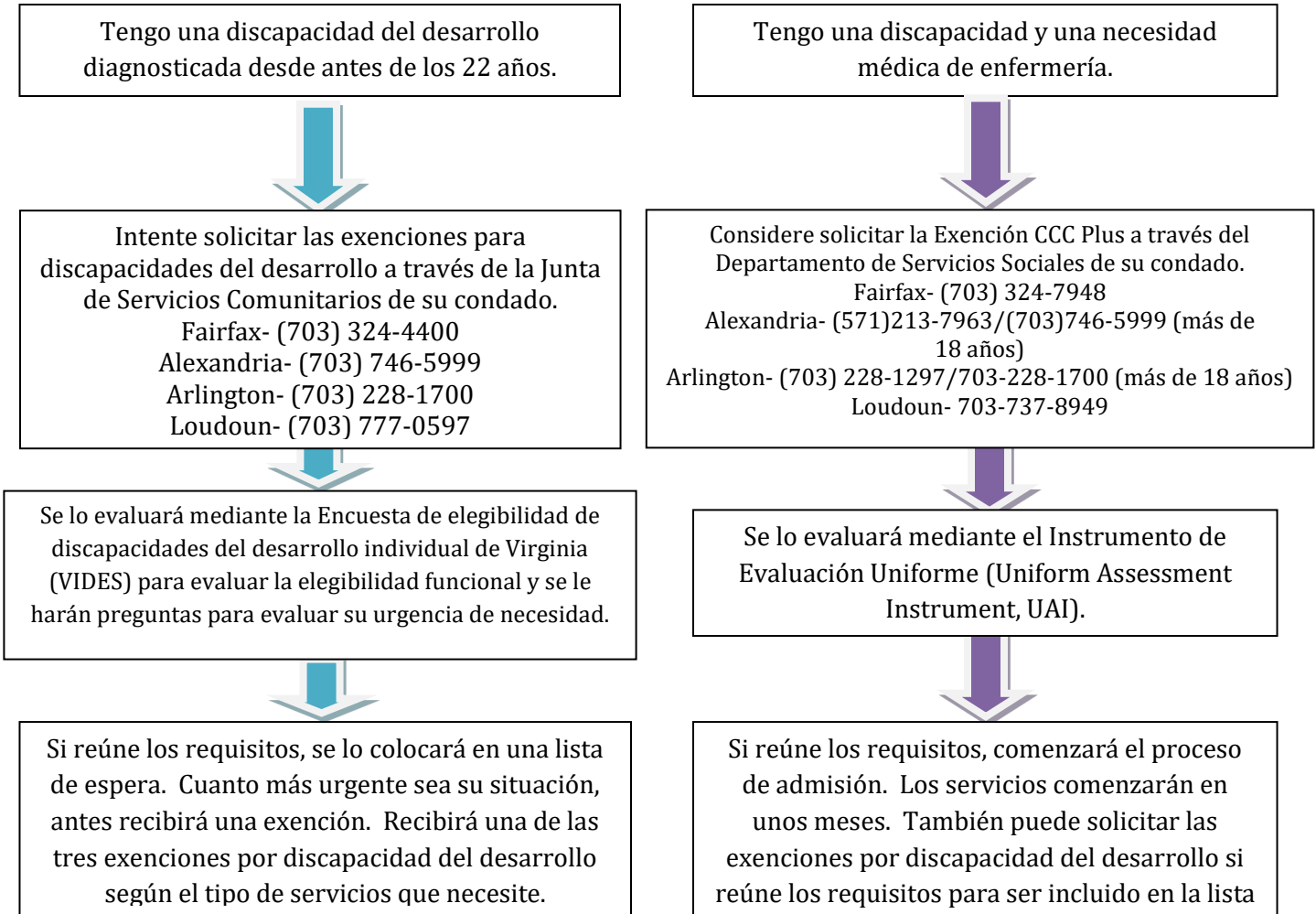
Cualquier persona con discapacidad del desarrollo debe solicitarla. Aunque algunas exenciones tienen listas de espera, si usted reúne los requisitos para una exención, recibirá los servicios. A medida que crece y cambia, puede utilizar más o menos servicios de la exención para satisfacer sus necesidades. La exención debería crecer con usted con el tiempo y proporcionarle los apoyos que necesita para ser lo más independiente posible en su comunidad.

Además, como resultado de un acuerdo del Departamento de Justicia con Virginia en 2012, si usted está en la lista de espera para una exención por discapacidad intelectual (Intellectual Disability, ID) o por discapacidad del desarrollo (Developmental Disability, DD), puede solicitar hasta \$1,000 cada año para comprar los apoyos que necesita para ser independiente y sentirse seguro. Se trata del Programa de Apoyo Individual y Familiar.

### **¿Cómo obtengo una exención?**

Virginia actualmente tiene cinco exenciones. Tres son las más utilizadas por las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Se trata de las exenciones por discapacidades del desarrollo: la Exención de Vida Comunitaria, la Exención de Apoyo Familiar e Individual y la Exención de Construcción de Independencia. Las personas con discapacidad y necesidades de apoyo médico suelen utilizar la exención Commonwealth Coordinated Care (CCC) Plus. Las exenciones

por discapacidades del desarrollo son mucho más sólidas y ofrecen muchos más servicios que la Exención CCC Plus. Siga las pautas generales a continuación para averiguar qué exenciones pueden ser adecuadas para usted, cómo presentar una solicitud y qué esperar.



### ¿Dónde puedo obtener más información?

- Información general de exención: <https://thearcofnova.org/programs-services/library/#waivers>
- Instrumento de Evaluación Uniforme: [https://www.dss.virginia.gov/files/division/dfs/as/as\\_intro\\_page/forms/032-02-0168-01-eng.pdf](https://www.dss.virginia.gov/files/division/dfs/as/as_intro_page/forms/032-02-0168-01-eng.pdf)
- Programa de Apoyo Individual y Familiar: <https://ifsponline.dbhds.virginia.gov>
- Para inscribirse en el boletín electrónico de The Arc of Northern Virginia que comparte noticias sobre la exención y oportunidades de aprendizaje: <https://thearcofnova.org/about-us/newsroom/newsletters/>
- Para una autoevaluación sobre la elegibilidad de la Exención CCC Plus (anteriormente denominada Ancianos o Discapacitados con Dirección del Consumidor [Elderly or Disabled with Consumer Direction, EDCD]), visite <https://momsinmotion.net/commonwealth-coordinated-care-plus-eligibility-self-help-tool/>